



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5381	ImageGroup:	I3CN5383
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དཀིལ་ཁོར་སྤྱི་ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་རབ་གསལ་ལྟན་དགའ། dkyil 'khor spyi'i thig tshon gyi bya ba rab gsalakun dga'/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༄༅། །དགྱིལ་ལའོར་སྤྱིའི་ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་རབ་གསལ་།

ཀུན་དགའ་བཞུགས་སོ། །



དཔལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་།

༡༡། དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱིའི་ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་རབ་གསལ་
 ཀྱན་དགའ་བཞུགས་སོ། །

ན་མཐོན་བརྩ་སརྩ་ཡ། བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །
 རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །སྤོ་དམན་དོན་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཐིག་ཚོན་གྱི། ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རབ་གསལ་ཀྱན་དགའ་བཤད། །རེ་ཞིག་ཐིག་ལ་
 རྣམ་པ་གཉིས། །ཡེ་ཐིག་དང་ནི་ལས་ཐིག་གོ། །ཡེ་ཐིག་སྤྱད་རྒྱ་བཏུ་ཡི། །རྒྱས་
 བའམ་རས་བལ་ལའང་རུང་། །རྒྱད་དེ་དབའ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉིས། །བཙུངས་
 ལོ་ལོན་མཚན་ལྟན་མས། །བཀལ་བའི་སྤང་བྱ་ཁ་དོག་ནི། །ལུའམ་ཡང་ན་ཉི་
 ལུ་ལ། །རིང་བྱང་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིས་བལྟ་བས་ལ། །སྤོམ་ཕྱ་སྤོམ་ཡི་ཉི་ལུ་ཆ། །ཡེ་
 ཐེས་ལུ་རུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །གདབ་རྩལ་སྤོབ་དཔོན་རུབ་ཏུ་འདུག །སྤོབ་ལུ་
 ཤར་དུ་གནས་པ་ཡིས། །ཆངས་ཐིག་དང་པོ་མཁའ་ལ་གདབ། །དེ་བཞིན་སྤོབ་
 དཔོན་སྤོབ་དང་ནི། །སྤོབ་རྒྱབ་འགྲོས་མཆོ། །མ་བྱང་འདུག་གཉིས་པ་གདབ། །
 །སྤོབ་དཔོན་མེ་ཡི་མཚམས་སུ་འདུག །སྤོབ་མ་རྒྱབ་འགྲོས་མཆོ། །བྱང་ཤར་གནས་
 པ་ཡིས། །ཤར་གྱི་ལོགས་ཐིག་གདབ་པར་བྱ། །སྤོབ་དཔོན་རྒྱང་རྒྱབ་བྱོགས་གདབ། །
 །དང་སྤོབ་མ་རྒྱབ་འགྲོས་མཆོ། །ནི། །སྤོབ་པོར་འདུག་པས་རུབ་བྱོགས་གདབ། །
 །སྤོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སྤོབ་མ་རྒྱབ་འགྲོས་མཆོ། །ནི། །བྱང་ཤར་འདུག་པས་བྱང་

བྱོམས་གདབ། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་(རྒྱུ་འགྲོས་མཆོད།) བེ། སློབ་པོར་
 འདུག་པས་ལྟོ་བྱོམས་གདབ། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་མ་བེ། རྒྱུ་འགྲོས་
 མཆོད། གནས་ཟུར་ཐིག་དང་པོ་གདབ། སློབ་དཔོན་སློབ་པོ་སློབ་མ་བེ། བྱུང་
 ཤར་འདུག་པས་གཉིས་པ་སྟེ། ཀྱུན་ལ་གཡས་སྒྲོར་བྱུང་པར་དུ། ཆངས་
 རོགས་རྒྱུའ་འགྲོས་རྒྱུའ་གྲིས་གདབ། གནམ་ཐིག་གདབ་པའི་རིམ་པའོ། དེ་
 བས་ལས་ཐིག་རིམ་པ་བཤད། རས་བལ་ལས་བྱུང་སྟངས་བཅི། ཁ་དོག་
 གསུམ་མམ་དགུ་སྟེ། རིང་བྱང་སྟོམ་ཕ་ལའོལ་མཁན་རིན། སྟར་བཞིན་
 བྱས་པའི་ཐིག་སྟུང་དེ། སྟུག་སྟུང་བྱགས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། ཐིག་བརྒྱད་
 གོ་རིམ་སྟུ་མ་ལྟར། འདེབས་སམ་ཡང་ན་ལོགས་ཐིག་བཞིའི། སྟོན་དུ་ཟུར་
 ཐིག་གཉིས་བཅུ་གཉིད་ཀྱང་། གནས་སྒྲུབས་བྱ་སྟེ་འགལ་བའང་མེད། འདེབས་
 དུས་སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཡི། འདུག་བྱོམས་ཡེ་ཐིག་བཞིན་དུ་གཅེས། དེ་ཡང་
 རུང་ཟད་བྱེ་སྟེ་བཤད། བྱུག་ཆང་ལས་མི་རྒྱུད་པའི། རི་ལྟར་རིགས་པའི་
 གཞིའི་ངོས་སུ། དང་པོ་ཤར་ལུབ་ཆངས་ཐིག་གདབ། དེ་ཡི་དབྱས་སུ་མཆོན་
 མ་བྱ། དེ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་དབྱས་ཡིན་ནོ། དབྱས་ནས་ཤར་ལུབ་ཆང་མཉམ་
 པའི། མཆོན་མ་བྱས་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། ལྟོ་བྱུང་གཉིས་སུ་བྱ་རྗེས་བྱ། དེ་
 སྟེང་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། དེ་བཞིན་ལྟོ་བྱུང་ཆངས་ཐིག་ལའང་། ཤར་
 ལུབ་ལྟ་བུའི་མཆོན་མ་བྱ། དེ་ཡི་བར་བརྒྱུད་སྟངས་བཅི། བྱོམས་བཞིའི་
 མཆོན་མའི་སྟེང་བཟུང་ནས། ཟུར་བཞིར་བྱ་རྗེས་མཆོན་མ་བྱ། དེ་སྟེང་ཟུར་

ཐིག་གཉིས་པོ་གདབ། རྩོམ་རེར་རི་ལྷོར་འཚམས་པ་ཡི། རྩོགས་ཐིག་བཞི
 བཏབ་མདའ་ཡབ་ཐིག མདའ་ཐིག་ནས་ནི་ལྟེ་བའི་བར། ཟུར་ཐིག་བཞི་པོ་ཆ
 གསུམ་བཤོ། སུམ་ཆ་ཕྱི་མའི་སྟེང་བཟུང་ནས། རྩོགས་ཐིག་བཞི་བཏབ་ཅུ་
 བའི་ཐིག མདའ་ཐིག་དང་ནི་ཅུ་ཐིག་བར། བྱེད་བཤོས་ཆ་ཆེན་གཉིས་འབྱུང་
 རོ། རང་མ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། ཕྱིག་པ་འདོད་སྒྲུལ་པ་གུ་
 འབྱུང་། ཆ་ཆེན་ཕྱི་མ་བྱེད་བཤོས་ལ། ཕྱི་མ་དེ་ཡང་བྱེད་དུ་བཅད། འདྲ་བྱེད་
 ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་འབྱུང་། རྟེ་རྩེས་ནང་གི་ཅུ་ཐིག་ནས། རྟ་བབ་ཕྱི་ཐིག་བར་
 དུ་ནི། ཆངས་པའི་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ། ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་གདབ་
 བར་བྱ། རང་མ་བྱེད་གདབ་ཕྱི་མ་བྱེད། ཕྱི་མ་ཆ་བཞིར་བཤོ་བར་བྱ། སྒོ་
 བྱེད་སྒོ་འགུམ་སྒོ་ལོག་དང་། ལུན་པ་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་འབྱུང་། རྟ་བབ་བརྒྱད་མ་
 ལ་སོགས་པ། ཀ་རྒྱན་མཐའ་རུ་ཆ་སྤོན་བསྒྲུབ། མདའ་ཡབ་ཕྱི་རོལ་རྟ་བབ་
 བྱ། རྟེ་ལ་སྒྲུལ་སྤོན་བཅད་ལྷགས་གསུམ། བརྒྱད་མ་བཞི་མ་བཅུ་གཅིག་
 མ། ཕྱི་མའི་བྱག་ལེན་སྤྲེའུ་རྒྱུར་གྱི། བྱོགས་འདིར་ཉུང་བས་འདིར་མི་
 བཟོད། རང་པོ་སྒྲུལ་བུ་བརྒྱད་མ་ནི། མདའ་ཕྱིར་ཆ་ཆེན་གསུམ་བཅད་
 པའི། རང་མ་གཉིས་པོ་བཞི་བཞིར་བཤོ། རྟ་བབ་སྒྲུལ་བུ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ཕྱི་
 མ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། བརྒྱ་ལོར་ལོག་དུགས་གྱིས། རྟེ་དག་
 ཕྱི་མཐའི་རིམ་པ་ནི། རྟ་རྒྱུད་ཀ་རྒྱན་མཐའ་དང་མཉམ། རྒྱ་སྒྲིམ་དང་ནི་སྒྲོམ་
 བུ་གཉིས། རྟེ་ལས་ཆ་སྤོན་གཅིག་གིས་རིང་། ཟུར་ཆོག་དེ་ལས་གཉིས་གྱིས་

བྱང་། །སྤྱེའུ་ལྟུང་དེ་ལས་གཅིག་གིས་རིང་། །ཁུན་ལྟུང་དེ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱང་། །ཤར་བྱ་དེ་ལས་གཅིག་གིས་རིང་། །དེ་ལས་ཁྱུང་མགོ་གཅིག་ལྟུང་
 རོ། །བདུ་ལོར་ལོ་གཉིས་གསུམ་པོའི། །ཁྱེའོ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་སྟེ། །
 བདུ་ལོ་གཡས་གཡོན་ཆ་ཕྱན་བྱེད། །དོར་སར་རི་དྲགས་རེ་རེ་བྱ། །སྤྱང་རྒྱབ་
 མིག་གསུམ་བསྐྱོར་རྩལ་ནི། །སྤྱམ་(རྟུབ་ཀྱི་མཆོད་)འུ་གསུམ་པའི་བྱི་ཐིག་
 དང་། །ཆངས་ཐིག་འཛོམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཀྱི་དབུས་མ་
 བསྐྱོར། །མུན་པ་པ་ཉིའི་བྱི་ཐིག་དང་། །ཆངས་ཐིག་འཛོམས་པའི་གཡས་
 གཡོན་དུ། །ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་ཕྱིན་པ་ནས། །ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་
 བསྐྱོར། །དེ་ནམས་བྱི་རུ་ཆ་རེ་བསྐྱོར། །འདི་ལ་འཁྱོག་དགུ་བྱུང་གོས་ན། །སྤྱམ་
 བྱུང་དཔོ་བྱེད་དང་བཞི། །གཉིས་པ་གསུམ་པ་དྲུག་དྲུག་གོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བཞི་
 བཞི་སྟེ། །སྤྱམ་བྱ་ལ་པ་ཆ་ཕྱན་གསུམ། །དྲུག་པ་དེ་ནས་ཆངས་རྩེར་སྟེ་བས། །
 དེ་ནམས་བྱི་རུ་བྱེད་རེ་བཅད། །འོག་གཞི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱོར་རྩལ་ནི། །མདའ་
 ཐིག་ཟུར་ནས་ཆ་ཆེན་བྱེད། །དོར་བའི་རྒྱུ་བསྐྱོར་ནང་དུ་ཡང་། །ཆ་ཕྱན་
 བསྐྱོར་བ་རྩེ་བས་རྟེན་ཡིན། །རྩེ་ཐིག་དང་ནི་སྐོ་ཁྱུང་ཐིག་ །འཛོམས་པ་ནས་
 བཟུང་རྩེ་བས་རྟེན་ལ། །རྩེ་རིག་གཡས་ནས་གཡོན་པ་དང་། །གཡོན་ནས་
 གཡས་པར་བསྐྱོར་བར་བྱ། །འདི་ནི་རྩོར་སེམས་སྒྱུ་དྲུའི་ལྷགས། །གཞན་དུ་སྤྱ་
 ཆོགས་རྩོར་བཞེད། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར་རྩལ། །(རྟུབ་ཀྱི་མཆོད་) །སྤྱམ་
 འུ་གསུམ་པའི་བྱི་ཐིག་དང་། །ཆངས་(ཐིག་འཛོམས་པའི་མཆོད་) །བྱིར་(རྩལ་དུ་ཆ་ཕྱན་མཆོད་)

གཉིས་མེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཏིམ་ཆོལ་འཛོམས་པ་ནས། །བཟུང་སྟེ་ཀ་རྒྱན་ཅི་ནས་
 བསྐྱོར། །དེ་ནས་འབྲེད་ཏུ་ཆ་སྒྲན་མཆོལ་གཉིས་ཕྱི་རུ་གཅིག་ །ཕྱིན་ཏེ་སྤྲ་མའི་ཆད་
 དེས་བསྐྱོར། །དབུས་རྩ་ཅུ་བའི་རྒྱ་ཆད་དུ། །ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་མི་མཐོང་
 ཡང་། །འིམ་སྤ་ཅེ་མོ་ཆ་སྒྲན་གཉིས། །པད་འཁོར་གདུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱི། །སྤྱི་
 འབྲུལ་ཞི་བའི་ཁོར་ཡུག་ནི། །ཅི་བས་རྟེན་ཕྱི་རུ་ཆ་ཆེན་གཉིས། །བསྐྱོར་བའི་
 བད་མ་ཕྱེད་གདུབ་བསྐྱོར། །ནང་ནས་པད་དོར་མེ་རིའི་ས། །ལྟེ་བའི་ལྷ་གནས་
 སྐྱོར་ཚུལ་ནི། །ཅུ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་རེ། །དོར་བ་བྱུ་ཆད་ཐིག་ཏུ་འབྱུར། །དེ་ཡི་
 ཕྱི་རོལ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་ །བདུབ་པ་སྤྱོད་འབུར་བཞི་ཡི་ཐིག་ །རྒྱར་ནི་ཆ་ཆེན་རེ་
 རེའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ནས་བྱུ་ཐིག་བར། །ཆད་མཉམ་རྒྱུ་སྐྱོར་གཉིས་
 སྐྱོར་བའི། །གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་ཆ་སྒྲན་རེ། །བསྐྱོར་བས་ནང་ནས་འིམ་པ་
 བཞིན། །ལྟེ་བ་ལུ་བྱུང་ཅི་བས་བཞི་དང་། །ཕྱི་ཡི་ལུ་བྱུང་ས་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྒྱམས་
 ཞི་བ་འབྲིང་བའི་ཐིག།

༥ ། །སྤྱི་འབྲུལ་ཁོ་དཀྱིལ་ལྷ་བུ་ཡི། །སྤྱོད་སྤྱགས་ནང་མའི་གདུབ་ཚུལ་
 བཤད། །སྤྱི་འབྲུལ་ཆད་ཐིག་དེ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་མདའ་ཐིག་
 ཡིན། །མཐའ་ཐིག་དེ་ནས་ལྟེ་བའི་བར། །འོགས་ཐིག་བཞི་བོས་ཕྱེད་མར་
 བཅད། །ཕྱི་མ་ཆགས་ལུ་བཞོས་པ་ཡི། །ནམ་མའི་ནང་དུ་བཞི་ཆགས་པ། །སྤྱོད་
 འབུར་ལྷག་མ་ཡུལ་མའི་བྱུམས། །བར་མ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདུབ། །
 ཅིག་པ་འདོད་སྤྱུ་པ་ལྷ་འབྱུང་། །ཕྱི་མ་ཕྱེད་གདུབ་ཕྱི་ཕྱེད་བཞོ། །བྱུ་ཕྱེད་ཤར་

ལུ་མདའ་ཡབ་བོ། སྒོ་ནི་ཅིག་པའི་ནང་ཐིག་ནས། མདའ་ཡབ་ཕྱི་ཐིག་བར་དུ་
 བོ། ཁྲིའི་པའི་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ། ཆཆེན་རེ་བཏབ་ཕྱི་ཕྱེད་བཞོ། དེ་
 མཐར་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་བཞོ། རང་སྒོའི་སྒོ་བྱུང་འགམ་ལོག་འབྱུང་། འོག་ས་ཐིག་
 བཞིས་བཅད་ཕྱེད་ནང་མར། དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བསྐྱར་ཞི་བ་ལྟར། བསྐྱར་ཞིང་
 ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་གི། བད་ར་དང་ནི་དོ་རའི་བར། ཆཆེན་གཅིག་བསྐྱར་དུར་
 ཁོང་ས། སྐྱུ་འཕྲུལ་ཁོ་བོའི་ཐིག་རིམ་སྟེ། སྒོ་སྒྲགས་གཉིས་མ་གསུམ་མ་
 སོགས། ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ་དབྱུང། འོན་ཀྱང་ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པ་
 ལྟར། སྒོ་སྒྲགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ། ཕྱི་དཀྱིལ་ཆཆེན་ནང་དཀྱིལ་གྱི། ཁྲི་
 དུ་བྱས་ནས་ནང་མ་ནུམས། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས་བྱ་དཀར་འབྱུར། །

ཁྱེད་ནས་ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པ་ཡི། ཐིག་གི་གདབ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་
 བཤད། འདི་ལ་སྟེང་ཁང་ཞི་བ་དང་། འོག་ཁང་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཏེ། ཉིས་ཐོག་ཚུལ་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྟེང་ཁང་ཞི་དཀྱིལ་ལྟར་བཤད་པའི། སྐྱུ་
 འཕྲུལ་ཞི་བ་ཉིད་དང་འདྲ། འོག་ཁང་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། ཁྲིའི་ཕྱར་
 སྐྱུ་ལྟར་བཏབ་པའི་རྗེས། རི་ལྟར་རིགས་པའི་མདའ་ཐིག་གདབ། མདའ་
 ཐིག་དེ་ནས་སྟེ་བའི་བར། དུམ་བུ་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བཞོ། སུམ་ཆ་ནང་མའི་
 སྟེང་བཟུང་ནས། འོག་ས་བཞི་བཅད་པ་གྲུ་ཆད་ཐིག་གྲུ་ཆད་ཐིག་ནས་མདའ་
 ཐིག་བར། ཆམ་ཉམ་ལྟར་བཞོས་ནང་མ་བཞིན། ཕྱེད་ཕྱེད་གཏུག་པས་དུམ་
 བུ་དགུ། དེ་ལྟར་དུམ་བུ་དགུ་པོ་ཡང་། རང་རང་སོ་སོའི་ཆོག་ས་ཆད་ཀྱིས། །

དུམ་ལུ་གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་བགོ། །དང་པོ་ཐམས་ཅད་བར་བྱམས་ལ། །
 གཉིས་ཀྱན་དཔུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །ཅིག་པ་འདོད་སྒྲུལ་མ་གྱུ་
 འབྱུང་། །གསུམ་ཀྱན་ཕྱེད་གདབ་ཕྱི་མ་ཕྱེད། །དྲུ་ཕྱེད་གར་ལུ་མདའ་ཡབ་བོ། །
 བད་སྒོ་བརྒྱད་པོའི་ཐིག་རིམ་ནི། །ཚངས་ངོས་གཡས་གཡོན་བྱམས་ཚད་དེ། །
 བཏབ་པ་ཚད་བགོ་དེ་ཕྱེད་ཕྱིར། །སྒྲར་ཡང་བྱམས་ཀྱི་བཞི་ཆ་བསྟན། །ཕྱི་སྒོ་
 དགུ་པ་ཚངས་ངོས་སུ། །རང་གི་ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་གདབ། །ནང་མ་ཕྱེད་
 གདབ་ཕྱི་མ་ཕྱེད། །ཕྱི་མ་ཆ་བཞིར་བགོ་བར་བྱ། །སྒོ་བྱུང་འགྲམ་ལོག་ཕུན་པ་
 དང་། །ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་རྣམས་སུ་འབྱུང་། །དེ་ནས་མདའ་ཐིག་ཕྱི་རོལ་དུ། །ཕྱི་
 མའི་སྒོ་ཚད་གསུམ་བཅད་ལ། །དྲ་བའ་སྒྲུལ་ལུ་བརྒྱད་མའི་ཚད། །སྒྲུ་འབྲུལ་
 བཞིན་ལས་བྱུང་བར་ནི། །འོག་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེར་མཛད། །མདའ་ཅེ་རྒྱུ་
 བསྒྲོར་ཉི་གདན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་། །ཆ་ཐུན་གཉིས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་ལུ་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཐེང་པོ་ལ་ཐིག་
 ལེ་གངས་མང་བགོད། །མཆན། །ཆ་ཆེན་ཕྱེད་དང་གཅིག །ཕྱེད་དང་གཅིག་བསྒྲོར་བཏུ་
 དང་། །དུར་ཁྱོད་དོར་མེ་རི་འབྱུང་། །ཅུ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་བྱམས། །བྲུ་ཆད་
 བད་དུ་རྒྱུ་པོར་བསྒྲོར། །དེ་ནང་ལུ་བྱུང་ཆ་ཐུན་བསྒྲོར། །དེ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་
 ཕྱེད་བགོ་ །ཕྱི་མ་ཅི་བས་བརྒྱད་ནང་མ་ནི། །ཆ་གསུམ་བགོས་ནས་རིམ་བཞིན་
 བསྒྲོར། །བྲུ་ཆད་ཕྱི་རོལ་གྲོ་འབྱུང་ནི། །ཆ་ཐུན་དཀྲུག་སུ་ཆ་ཆེན་གཅིག །དེ་
 རྣམས་འདུས་པའི་ཐིག་རིམ་སྟེ། །ལ་ལ་ཞིང་དཀྱིལ་དཔུས་བཅུག་ཅིང་། །ཕྱི་
 རོལ་རིག་འཛིན་བྱམས་སྒྲར་ནས། །སྒོ་སྒྲགས་བཅུ་གཅིག་མཛད་པ་དང་། །ཁ་

ཅིག་ལྟེ་བ་ཆགས་མ་དུ། བགོས་པའི་ནང་མ་ལིང་ཆོད་གྱ། རྟེན་མྱིར་འཁོར་ལོ་
ཅིབས་བཞི་དང་། ཅིབས་བརྒྱད་རྣམས་སུ་འདོད་པ་འདེལ་དང་། འདི་ནི་རྒྱུད་
དང་རྒྱ་འགྲེལ་དང་། ལེགས་མཐུན་རང་གི་སྒྲ་མའི་ལུང་། །

༥ རྟེན་སྒྲུག་བརྒྱ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྟེན་བབ་ནས་བཟུང་ཅུ་ཐིག་
བར། རྟེན་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཞིབ་དང་། འཁོར་ཡུག་ཁྱོ་བོ་ལྟ་བུ་ལས། རྟེན་གྱི་
ལྟ་གནས་ལྟེ་བ་ནས། ཅུ་ཐིག་ལ་རིག་བསྐྱོར་བའི་ནང་། ཆ་ཕྱན་གཅིག་
བསྐྱོར་གདུང་རྒྱུ་ཐིག་ གདུང་ཐིག་ནས་ནི་ལྟེ་བའི་བར། ཆ་མཉམ་དུག་
བགོས་རྒྱུ་བསྐྱོར་ལ། རྟེན་གྱི་ནང་མཐར་ཆ་ཕྱན་བསྐྱོར། རིམ་བཞིན་ལྟེ་
བ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱ་འདབ་བཞི་འདབ་མ་བརྒྱད། མཐའ་མ་བརྒྱ་དུག་སོ་
གཉིས་དང་། འདབ་མ་བཞི་བརྒྱ་རྣམས་སུ་འགྱུར། ལ་ལ་སྒོ་རྒྱུང་འགྲམ་
ལོགས་དང་། བྲལ་ཞིང་རྟེན་བབ་བརྒྱད་པོ་ཡང་། ཆ་ཕྱན་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཕྱེད་
དང་། གཉིས་དང་ཕྱེད་དང་ཕྱེད་གཉིས་དང་། གཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན་འོག་
བཞི་ཡང་། ལྟ་ཆོག་སྟེ་རྟེན་བཞེད་པ་ཡོད། རྟེན་བབ་བརྒྱད་མའི་གདབ་ཚུལ་
ལས། འཕྲོས་ཏེ་རྒྱུར་འཕྲུལ་ཞིབ་དང་། ཆོག་སྟེ་ཆེན་འདུས་པ་རྟེན་སྒྲུག་
ཀྱི། ཐིག་གི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༦ གཉིས་པ་རྟེན་བབ་བཞི་མ་ནི། འདབ་ཐིག་ཕྱི་རུ་ཆ་ཆེན་གཉིས། བཤམ་
ཆ་བཞིར་བགོ་བར་བྱ། རྟེན་བབ་སྒྲུལ་བུ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཕྱི་མ་དབྱས་དོར་མཐའ་
གཉིས་གདབ། བཤམ་འཁོར་གདུགས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར། རྟེན་བབ་ཕྱི་མཐའ་

རིམ་པ་ཡང་། །དང་པོ་ཀ་རྒྱུན་མཐའ་དང་མཉམ་། །དེ་རྗེས་གསུམ་པོ་རེ་
 ཐུང་། །མིག་གསུམ་བསྐྱར་ཚུལ་རྟ་བུ་གྱི། །སྒྲུམ་སུ་གཉིས་པའི་ཕྱི་ཐིག་
 དང་། །ཚངས་ཐིག་འཛོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཆ་ཐུན་གཅིག་མཚན་གཉིས་གྱི་
 དབུས་མ་བསྐྱར་། །སྒྲུམ་སུ་དང་པོའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཚངས་ཐིག་འཛོམ་པའི་
 གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཐུན་གཉིས་རེ་ཕྱིན་པ་ནས། །ཆ་ཐུན་གཅིག་རེ་གཡས་
 གཡོན་བསྐྱར་། །ཡང་ན་གཡས་གཡོན་མིག་གཉིས་པོ། །བརྒྱད་མ་ལྟ་སུ་བསྐྱར་
 བའང་ཡོད། །སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ར་བསྐྱར་ཚུལ། །ཚངས་ཕྱིར་གསུམ་ཕྱིན་མདའ་
 ཕྱིར་གཅིག་ །ཕྱིན་ཏེ་ཀ་རྒྱུན་ཅེ་ནས་བསྐྱར་། །དེ་ནས་ཐུང་གཉིས་ཕྱི་རུ་
 གཅིག་ །ཕྱིན་ཏེ་སྒྲ་མའི་ཚད་དེས་བསྐྱར་། །མདའ་ཐིག་ཅེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ། །ཆ་
 ཚེན་ཐུང་དང་གཅིག་དང་ཐུང་། །གཅིག་བསྐྱར་བསྐྱར་དུས་ཐོང་དང་། །རྡོ་ར་མེ་རི་
 རྣམས་སུ་འགྱུར། །

༥ ། ལྟེ་བའི་ལྟ་གནས་འགྱུར་ཚུལ་ནི། །ཀླུ་རུ་ཞི་དག་ཆོད་པག་མེད། །རྡོ་ར་
 རེམས་བཞི་ལ་བྱམས་མི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་རྩ་ཐིག་ནང་དུ་ནི། །རྒྱུམ་བསྐྱར་སོ་
 སའི་དབྱེ་བ་བཤད། །སྒྲ་མ་ཞི་བར་ལྟེ་བ་ནས། །རྩ་ཐིག་ལ་རེག་བརྒྱུམ་པོར་
 བསྐྱར་། །དེ་ནང་ཆ་ཐུན་ཕྱིའི་མུ་ཁུང་། །མུ་ཁུང་དེ་ནས་ལྟེ་བའི་བར། །ཆ་མཉམ་
 བཞི་བསྐྱར་ནང་མའི་ནང་། །ཆ་ཐུན་གཅིག་གི་མུ་ཁུང་བསྐྱར་། །ནང་ནས་རིམ་
 བཞིན་ལྟེ་བ་དང་། །མུ་ཁུང་འདབ་བཞི་རིན་ཆེན་བརྒྱད། །པདྨ་འདབ་བརྒྱད་
 ཅིབས་བརྒྱད་དང་། ཅིབས་རྟེན་མུ་ཁུང་རྣམས་སུ་འགྱུར། ། ༥ ། སྒྲ་མ་དག་པོར་

ཉེ་བ་ནས། ཚུ་ཐོག་ནང་གི་མུ་ཁྱུང་བར། ཁ་མཉམ་གསུམ་བགོས་བསྐྱར་བའི་
ནང་། ཁ་ཕྱན་གཅིག་བགོས་ཟིམ་པ་བཞིན། ཉེ་བ་མུ་ཁྱུང་འདབ་མ་བཞི། །
ཅིབས་བཞི་ཅིབས་ཏེན་ནམས་སུ་འགྱུར། ཉེ་བའི་མུ་ཁྱུང་ནང་ཐིག་དང་། །
ཤར་གྱི་ཚངས་ཐིག་ཕྱད་པ་ནས། ཉེ་བར་ཚད་པའི་ཕྱད་བྱལིས། གཡས་དང་
གཡོན་དུ་མཚན་མ་བྱ། དེ་ཉིད་རུབ་གྱི་ཚངས་ཐིག་དང་། སྒྲེལ་བའི་ཉེ་བ་ཚོས་
འབྱུང་འོང་། །

༥ ཚེད་པག་མེད་ནི་ཚུ་ཐིག་གི་ བྱང་གི་ཁ་ཕྱན་མུ་ཁྱུང་ནས། ཉེ་བའི་བར་དུ་
ཁྱེད་མཉམ་བསྐྱར། བྱང་མའི་ནང་མཐར་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ བསྐྱར་བས་ཉེ་བ་མུ་
ཁྱུང་དང་། བྱང་འདབ་བརྒྱད་དང་མུ་ཁྱུང་དོ། ། ༥ རོར་མེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
པ་ཡང་། ཉེ་བ་འདི་དང་འདྲ་བ་ལས། ཏྲ་བབ་སྒྲུམ་བུ་བརྒྱད་མ་ནི། སྒྲུ་
འབྱུལ་ཞི་བ་ལྟ་བུར་མཛད། ། ༥ གཤིན་རྗེ་འཛོམས་ཕྱེད་གྲུ་ཆད་ནང་། ཁ་
ཕྱན་གཅིག་བསྐྱར་ཅིབས་ཏེན་ནས། དེ་ནས་ཉེ་བའི་བར་ཕྱེད་བགོ་ བྱང་མའི་
ནང་མཐར་ཆ་ཕྱན་བསྐྱར། ཉེ་བར་ཚོས་འབྱུང་སྒར་བཞིན་བསྐྱར། ཟིམ་པར་
ཚོས་འབྱུང་བླ་གམ་དང་། ཐོད་ཐོད་ཅིབས་བཞི་ཅིབས་ཏེན་ནོ། ། ༥ བདེ་
འདུས་ཐོ་བྱང་དགུ་ཐིག་ནི། ཉེ་བའི་ལྷ་གནས་བསྐྱར་ཚུལ་ལ། ཚུ་ཐིག་ནང་དུ་
ཁ་ཚེན་ཟེ། དོར་བ་གྲུ་ཆད་ཐིག་ཏུ་འགྱུར། ཁ་ཚངས་ཐིག་དང་ནི་གྲུ་ཆད་ཐིག་།
འཛོམ་པའི་གཡས་གཡོན་ཐིག་རྒྱུད་དུ། ཁ་མཉམ་གསུམ་མགོས་མཚན་མ་
བྱ། མཚན་མ་ནང་མའི་སྤེང་བཟུང་ནས། ཐིག་བཞི་བསྐྱེལ་བཏབ་ལིང་ཆོ་

དགུ་ཐིག་བཞིའི་ཕྱི་དང་གྲུ་ཐིག་ཕྱིར། ཆ་ཐུན་ཕྱེད་རེ་གདབ་པར་བྱ། མིག་
 མང་རིས་བྲིས་དོ་རྗེའི་གདུང་། ཟླ་བའི་ཆངས་ཟུར་ཐིག་རྣམས་ནི། སོ་སོའི་
 ཆངས་ཐིག་དང་པོ་སྟེ། བྱོགས་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་ཟུར་ནས་ཟུར། གདུང་
 བཞིའི་བསྟོལ་མཆོམས་སྟེང་དང་གདབ། བྱོགས་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་ཟུར་
 ཐིག་གྲུབ། ཟུར་གྱི་ལིང་ཆོ་བཞི་པོ་ཡི། ཟུར་ནས་ཟུར་དུ་ལོགས་བཞིན་
 གདུབ། མཆོམས་དགྲིལ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་ལབྱུང་། རེ་དག་དབུས་གྱི་བྱ་
 རྗེས་སྟེང་། བསྟོལ་ཏེ་བརྒྱུངས་ནས་བྱོགས་བཞིར་གདབ། བྱོགས་དགྲིལ་
 ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་དང་། མཆོམས་དགྲིལ་སོ་སོའི་ཟུར་ཐིག་ལབྱུང་། རེ་
 རྣམས་ཞི་ཁོ་བྱུན་མོང་ཐིག །

༑ དེ་ནས་ཞི་བའི་ཐིག་རིམ་ནི། དབུས་དང་བྱོགས་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་
 གྱི། གདུང་ཐིག་བཞི་པོ་རང་རང་གི་མདའ་ཡབ་ཕྱི་ཐིག་ཉིད་དུ་ལབྱུང་། མཆོམས་
 བཞིའི་རང་རང་ཟུར་ཐིག་དང་། གདུང་ཐིག་ཕྱད་པ་ནས་བཟུང་
 སྟེ། ལོགས་ཐིག་བཞི་གདབ་མཐའ་ཐིག་ལབྱུང་། དེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་དགུ་
 ཀ་ཡི། མཐའ་ཐིག་ནས་ནི་སྟེ་བའི་བར། ༼དུམ་ཐུག་ཐུམ་པགོས་མཆོད༽ ཐུམ་ཆའི་ཕྱི་
 གདབ་ཟླ་ཐིག་གོ། རེ་དང་མདའ་ཐིག་བར་ཕྱེད་བགོ། ཆ་ཆེན་གཉིས་ལབྱུང་ནང་
 མ་དེ། དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ་པར་བྱ། ཕྱི་མ་ཕྱེད་གདབ་ཕྱི་མ་
 ཕྱེད། སྒོ་ནི་ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་དུ། ཆ་ཆེན་རེ་གདབ་དེ་ཕྱེད་བགོ། རེ་
 མཐར་ཆ་ཐུན་གཅིག་རེ་གདབ། ཟླ་ཐིག་ནང་ནས་སྟེ་བའི་བར། ཆང་མཉམ་

ལྷུ་ཐིག་གཉིས་བསྐྱར་བའི། །རེ་རེ་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་བསྐྱར། །ལྷེ་བཟུ་བྱུང་
ཅིབས་བཞི་དང་། ཅིབས་རྟེན་མུ་བྱུང་རྣམས་སུ་འགྱུར། །ཁྱི་རོལ་སྒོ་རྒྱན་རྟ་
བབ་ནི། །སྒྲུལ་བུ་བཞི་མ་སྒྱི་ལྟར་དང་། །ཁོར་ཡུག་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བ་བཞིན། །

༥ བདེ་འདུས་ཁོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །ཡིང་ཆོད་གྲུ་ཀར་རང་རང་
གི། །གཏུང་ཐིག་ལ་རེག་ལྷུམ་པོར་བསྐྱར། །དེ་ནང་ཆ་ཐུན་རེ་བསྐྱར་བས། །སོ་
སའི་དམ་ཅན་ཁོར་ཡུག་འབྱུང་། །ཁོར་ཡུག་ཕྱེད་དང་རང་རང་གི། །བྱུང་ཐིག་
ཕྱད་པའི་སྟེང་བབྱུང་ནས། །དོས་བཞིར་ཐིག་གདབ་མདའ་ཐིག་ཡིན། །དེ་ནང་
ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལས། །བྱུང་པར་རྩ་ཐིག་ནང་དུ་ནི། །ཆ་ཆེན་གཅིག་གཅད་གྲུ་ཆད་
ཐིག་གྲུ་ཆད་ལ་རེག་ལྷེ་བ་ཡི། །ལྷུམ་བསྐྱར་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལ། །ལྷེ་བའི་མུ་བྱུང་
ནང་ཐིག་དང་། །ཁུབ་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་ཕྱད་པ་ནས། །དབུས་ཆད་གཡས་གཡོན་
མཆན་མ་བྱ། །དེ་གཉིས་ཤར་གྱི་ཆངས་ཐིག་དང་། །སྒྲེལ་བས་ཆོས་འབྱུང་ཅེ་
ཤར་བསྟན། །སོ་སའི་ལྷེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། །མུ་བྱུང་ཅིབས་བཞི་ཅིབས་
རྟེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནང་དགྲིལ་དགྲུ་བོ་ནི། །རྟ་བབ་སྤངས་པའི་སྒོ་རྩོགས་ཡིན། །
གྲུ་ཆད་ཁྱི་རོལ་བྱམས་དང་སྒོ། །རྒྱན་ལྟར་རྟ་བབ་སྒྲུལ་བུ་ནི། །བརྒྱད་མ་སྒྱུ་
འཕྲུལ་ལྟ་བུར་མཛད། །ལ་ལ་རྟ་བབ་སྒྲུལ་བཞིའི་སྟེང་། །བྲམ་པ་ཆོས་འཁོར་
གདུགས་དང་བཅས། །མཆོད་རྟེན་དབྱིབས་སུ་བཞེད་པའང་ཡོད། །འོན་ཀྱང་
སྒོ་ཆད་གཅིག་མ་ལ། །སྒྲུལ་ཕྱན་བཞིར་བཅད་བང་རིམ་བཞི། །རྒྱུད་ཀྱི་
དགོངས་པར་འབྱོར་རམ་སྒྲུལ། །ཁོར་ཡུག་གདུགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ནས། །ཆ་ཆེན་

ཐུང་པ་ལན་གཉིས་དང་། ཁ་ཆེན་གཅིག་དང་དེ་ཐུང་དང་། ཁ་ཆེན་ཐུང་དང་
ཁ་ཆེན་གཅིག་ བསྐྱར་བས་ནང་ནས་མིམ་པ་བཞིན། བཀའ་ཤོད་ས་དང་བསྐྱར་
དང་། ཏུར་ཁོད་ལའོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་པ། རྩོམ་མེ་རི་རྣམས་སུ་འགྱུར། །

༥ སུར་བ་སྐྱུ་གི་འི་ཁྱད་པར་ནི། བྱ་ཆད་ཐིག་ནས་ལྷུ་པོར་བསྐྱར། རྩོམ་
ནང་ཐུ་ནས་མིམ་པ་བཞིན། ཁ་ཕྱན་གཅིག་དང་ཁ་ཕྱན་ཐུང་། ཁ་ཕྱན་ཐུང་
དུག་ཁ་ཕྱན་གཅིག་ རྩོམ་ཆོས་འབྱུང་ག་ཤིན་རྗེ་ལྟར། བསྐྱར་བའི་ནང་ནས་
མིམ་པ་བཞིན། ཆོས་འབྱུང་ལྷ་གམ་ཐོད་ཐོང་དང་། རིན་ཆེན་ཆ་བརྒྱད་ལུ་
ཁྱད་དང་། མེ་ཡི་ཐོང་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར། བྱ་ཐིག་ཐུ་རུ་ཆ་ཕྱན་རེ། བཏུབ་
པས་ནང་བཅིག་ས་ཐོད་མིམ་གསུམ། རྩོམ་རྒྱུ་མེད་ཟང་ཐལ་ཡིན། ཁྱུ་མས་
དང་ཐུ་སྐྱོ་ལ་སོགས་པ། རྩོམ་བཞི་མ་སྐྱུ་ལྟར་ལས། སུ་སྐྱུ་ལྟར་ནས་
བསྐྱར་བ་ཡི། ཐུ་རོལ་ཁ་ཆེན་ཐུང་དང་གཅིག་ ཁ་ཕྱན་གཅིག་དང་ཁ་ཆེན་
གཅིག་ བསྐྱར་བས་ སྐྱུ་བཞི་ག་དངོས་ལས་པད་ར་ཏུར་ཁོད་དམ་ཅན་རྩོམ་མེ་རི་རྣམས་གསུངས་སོ་མཆོ།
ནང་ནས་དམ་ཅན་དང་། ཏུར་ཁོད་རྩོམ་མེ་རི་འགྱུར། རྩོམ་རྩོམ་བཏུབ་བརྒྱད་
མ་དང་། བཞི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁོག་སྐྱུ་ནས། རྩོམ་མའོ་བའི་ལྟ་གནས་
སོགས། བསྐྱར་རྩལ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་སྟེ། རབ་འབྱུངས་དཀྱིལ་ལའོར་
མཐའ་ཡས་ཐུང་། ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་མི་རུས་པས། འདིས་མཆོན་རང་
རང་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར། ཞིབ་མའི་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱར་ཏེ་དབྱུང་། །

༥ གཉིས་པ་ཆོན་གྱི་ཆོག་བཤད། ཡོན་བདག་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་

དང་། རྒྱལ་ཕྱན་འབངས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན། འིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྒྲན་
 དང་། ལས་ལས་བྱས་པའི་ཁ་དོག་ནི། ལྷ་ལམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་སྟེ། གཙང་མའི་སྟོང་
 རྒྱགས་རང་རིགས་ཀྱི། ཡིག་འབྲུ་བྲིས་ལ་རང་སྟོགས་དགོད། རིགས་ལྷའི་ལྷ་
 བསྐྱེམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཤར་དུ་ཞལ་སྟོགས་པས། དབུས་ཀྱི་
 འགྲིང་ཕུར་བཏོན་པའི་ཤུལ། ལག་གཡོན་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་བཟུང་བའི། རུལ་
 ཆོན་འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་ཀྱི། ཁ་དོག་གོ་རིམ་ངེས་པས་དགང་། དེ་རྗེས་
 སོར་མོ་འབྲུ་ལྷ་བཏོད། རྩ་རྩུར་གཡོན་པས་དབང་ལྡན་ནས། བརྩམས་ཏེ་
 གཡས་བསྐྱར་བརྟེན་པའི་སར། བན་རིག་མཛུབ་གང་ཆད་དུ་བྱི། དེ་ལ་
 མཆོན་ལྷན་ཐོད་པས་འགོབས། བྲིས་ནས་རྩིག་པ་འདྲན་པའི་དུས། ཆོན་བྲ་
 བརྟགས་པའི་དོན་བཞག་ལ། དེ་ནས་ཞལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡི། སྟོབ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར། མ་མཐོང་མྱོངས་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཆོན་རྣམས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་དབྱེ། རི་ལྷར་དབྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི།

༡ ཐོག་མར་སྐྱུ་འཕུལ་ཞི་བ་ལ། དབུས་མཐིང་ཕུ་ཁྱུད་འོད་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་བས་
 བཞི་མཆོན་དང་གྲུ་ཆད་དང་། སྟོ་འབྲུར་བར་བྲམས་སྟོད་བཅས། ཤར་
 དཀར་བ་སོགས་སྟོགས་གྱིས་དབྱེ། འཁོར་ལའི་བྱི་ཡི་ཕུ་ཁྱུད་ནག་ ཕྱིག་པ་
 བྱང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། མཐིང་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་གུའོ། འདོད་སྦྱུམ་
 དམར་ལ་ཕ་གྲུ་སེར། དྲ་བའི་གཞི་ནག་དྲ་བ་དཀར། ཤར་ཕྱའི་གཞི་སྟོ་ཤར་
 ཕྱ་དཀར། མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་མཆོད་རྟེན་རིས། ལུན་པ་བ་འདམ་ཆོ་ཏི་གྲང་

རྒྱལ་གཉིས་མཆོད། ཅན། ཀ་པ་ཕྱོགས་མདོག་རྒྱན་མཛེས་ཚོན། ཏྲ་བ་བ་བརྒྱད་
 རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན། ཏྲ་རྒྱུ་གཞི་སྡོད་ཏེ་སེལ། རྒྱ་སྒྲིལ་དམར་ལ་སྒྲིལ་
 མཛེས་ཚོན། ཟུང་ཚན་དཀར་ལ་གཞི་མ་ནག། ལྷ་འབྱུངས་སེར་པོ་ལ་གྲུ་
 འདྲ། སྒྲིལ་འབྱུང་དཀར་ལ་གཞི་མ་ནག། ཤར་བྱ་དཀར་ལ་གཞི་མ་སྡོ། རྒྱ་
 ཐིལ་བྱུང་མགོ་མཐིང་ལོ། བདུ་དམར་ལ་ལའོར་ལོ་དང་། རི་དྲགས་གསེར་
 མདོག་གཏུགས་དཀར་པོ། འོག་གཞི་འཕྱི་དང་མུ་བྱུང་བཅད། ཕྱོགས་
 མདོག་ཕྱི་བྱུམས་ལྷང་གྲུ་སྟེ། བདུ་སྒྲ་ཚོགས་དོར་མཐིང་། མེ་རི་སྒྲ་ཚོགས་
 ཚོས་ལའོར་པོ། །

། དེ་ནས་སྒྲུ་འབྱུལ་ཁོ་བོ་ཡི། མཚོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་བཤད། རྟེ་
 བར་མཐིང་ག་མུ་བྱུང་ལྷང་། ཕྱི་བས་བཞི་སེར་པོ་གོང་རས་དམར། ལུ་བྱུང་
 མཐིང་ག་གྲུ་ཆད་ལྷང་། ཡུལ་མའི་བྱུམས་སེར་སྒྲོ་ཕྱོགས་མདོག་ བྱང་ཕྱི་བས་
 བྱང་ནས་སྡོད་དམར་དཀར། དབང་མའི་བྱུམས་དམར་སྒྲོ་ཕྱོགས་མདོག་ ཕྱི་
 རོལ་དུར་བྱོད་གཞི་མ་ནག། གཞན་རྣམས་ཞི་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཚོགས་ཆེན་
 འདུས་པའི་ཚོན་ཐོབ་ནི། ཞི་བའི་ཚོན་ནི་དྲ་བ་བཞིན། ཁྱོ་བའི་ལྷ་བའི་རྒྱུ་
 སྒྲོར་ནི། གསུམ་ག་མཐིང་ལ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་སེལ། གོང་རས་དམར་ལ་མུ་བྱུང་
 སྡོ། བྲུ་ལྷང་སྒྲོ་འབྱུར་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་ བར་བྱུམས་དང་པོ་སེར་པོ་ལ། །
 གཉིས་པ་དཀར་ལ་གསུམ་པ་དམར། བཞི་པ་སེར་ལ་ལྷ་པ་དམར། ཏུག་པ་
 དཀར་ལ་བདུན་པ་ནག། བརྒྱད་པ་ཕྱོགས་མདོག་དགྲུ་པ་ལྷང་། ཕྱི་བ་བྱང་

བརྒྱད་ལྔ་དགུ་ལ། བྱི་ཕྱི་ག་དང་ནི་སྒོ་ཀུན་གྱི །འདོད་སྦྱུལ་ལ་གུ་ལ་སོགས་
བ། ལྷ་འབྲུལ་ལྟར་ལ་ཉི་ག་དཔ་ལྔ་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག །དུར་
ཁྱོད་གཞི་སོགས་ཀུན་དང་མཐུན། །

༥ དོང་སྒྲུག་དབུས་མཐིང་ལྷ་ཁྱུད་སེར། །འདབ་བཞི་ཕྱོགས་ཚོན་བརྒྱད་
ཡན་ཆད། །ལྷ་མདོག་མཛེས་ཚོན་གང་བདེར་བྱ། །ལྷ་ཁྱུད་ཕྱི་མ་མཐིང་ག་
སྟེ། །ལྷ་ག་རྣམས་ཞི་བ་དང་མཐུན་ནོ། །སྒྲ་མ་ཞི་བའི་ཚོན་ཐོབ་ནི། །ལྷེ་བ་མཐིང་
ལ་ལྷ་ཁྱུད་ལྔ་། །འདབ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་བརྒྱད་སྦྱ་ཚོགས། །འིན་ཆེན་ཆ་
བརྒྱད་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དང་། །ལྷ་ཁྱུད་རྣམས་ནི་མཐིང་གའོ། །རྟ་བབ་སྦྱུལ་བྱ་
བཞི་མ་ལ། །ནང་ནས་དམར་ཕྱོ་ལྔ་དང་སེར་རམ། །ཡང་ན་སེར་མཐིང་དམར་
ལྔ་བྱ། །

༥ སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་ཚོས་འབྱུང་དམར། །ལྷ་རན་སྒྲོན་པོ་སྒྲ་གམ་དམར། །ལྷ་
ཁྱུད་ཐོད་པའི་ཐོང་བ་ལ། །པད་འདབ་ཕྱོགས་ཚོན་འཁོར་ལོ་སྒྲོ། །ཁོང་རས་
ཕྱོགས་མདོག་ལྷ་ཁྱུད་མཐིང་། །༥ ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ལྷེ་བ་ནི། །དམར་པོ་རྩོར་
སེམས་དཀར་པོ་སྟེ། །གཉིས་པའི་འདབ་མ་མཛེས་ཚོན་ནོ། །༥ གཤིན་རྩེ་
འཛེམས་ཕྱེད་ཚོས་འབྱུང་མཐིང་། །སྒྲ་གམ་དམར་པོ་ཐོད་རས་དཀར། །ཕྱི་བས་
བཞི་མཐིང་ལ་མཆན་ཕྱོགས་མདོག །ལྷ་ཁྱུད་སྒྲོན་པོ་གཞན་རྣམས་འདྲ། །བདེ་
འདུས་ཞི་བའི་ཚོན་རིམ་བཤད། །དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་པའི་ལྷེ་བ་ནི། །དབུས་
དཀར་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་སྒྲོ། །ལྷོ་དང་ལྷོ་རྒྱབ་སེར་པོ་སྟེ། །རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་

དམར་པོའོ། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་ལྗང་གུ་བྱ། །ཀུན་གྱི་མུ་བྱུང་འོད་ཟེར་
 ལ། རྩིབས་བཞི་སྒོ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་ལ། རྩིག་པ་རང་རང་རིགས་དང་
 སྒྱུར། །རྡོ་རྗེའི་གདུང་ནི་མཐིང་གའོ། །ཕྱི་བྱམས་ཕྱོགས་མདོག་རྩིག་པ་
 བེ། །ནང་ནས་དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་། །འདོད་སྣམ་ལ་སོགས་འདྲ་བ་
 ལ། །ད་རུ་ཀ་ད་ལྗང་ལུ་བྱ་དཀར། །རྟ་བབ་བཞི་ནི་མདོས་ཚོན་ལ། །པད་རའི་
 བད་དུ་ཕྱོགས་སྒྱུང་གི། །སྣམ་ལུ་དཀར་པོ་བྱས་ཀྱང་རུང་། །པད་ར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་
 ར་ནག །མེ་རི་དམར་སེར་འབར་བའོ། །

༥ ། བྱོ་བའི་པོ་བྱང་དགུ་པོ་ཡི། །ཚོན་ནི་ལྟ་བའི་ཚོས་འབྱུང་རྣམས། །དབུས་
 མཐིང་ཤར་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ། །མཐིང་ག་སྟོན་པོ་སེར་པོ་དཀར། །དམར་
 མཐིང་ལྗང་གུ་ནག་པོའོ། །ཀུན་ཀྱང་རྩིབས་བཞི་མུ་བྱུང་བཅས། །མཐིང་ག་གྲུ་
 ཆད་བྱམས་སྒོ་སོགས། །ཕྱོགས་མདོག་རྩིག་པ་ཐོད་རིམ་གསུམ། །འདོད་སྣམ་
 ལ་སོགས་འདྲ་བ་ལས། ། ༥ ། དམ་ཅན་ཁོར་ཡུག་ནག་པོ་དང་། །རྡོ་རྗེའི་གདུང་
 མཐིང་འོག་གཞི་སྟོ། །འབར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲུས། །དབང་མའི་ལྟ་
 བྱམས་ཕྱོགས་མདོག་ལ། རྩིག་པ་འདོད་སྣམ་ལ་སོགས་པ། །སྒྲུ་འཕྱུལ་ལྟ་
 ལུར་བྱས་པ་ལས། །ཁོར་ཡུག་བཀའ་སྟོན་བྲག་མཚོ་དང་། རྩིབས་སྟོང་འཁོར་
 ལོ་སེར་པོའོ། །ལུར་པ་སྒྲུ་གྱི་འོ་ཚོན་ཡིག་ནི། །གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལྷག་མ་
 དམར། །ཐོད་ར་དཀར་ལ་རྒྱ་ཆད་མཐིང་། །ལུ་བསྐོར་སེར་པོ་ལུན་མཚན་
 དམར། །བྱུང་བསྐོར་མེ་རི་ལྗང་ལྟེ། །བྱམས་སྒྲུག་ནང་རྩིག་དཀར་དམར་

སྒྲོ་སྒྲོ་བྱམས་ཕྱི་རྩིག་ལ་སོགས་པ། སྒྲི་འགྲོ་ལྟར་ལས་ཁོར་ཡུག་གི་ འདས་
ཅན་གནས་ནི་ཁྲག་མཚོའོ། །

༥ དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་སོས་ཡི། །ལྟ་གནས་རྣམས་སུ་མཚན་མ་
ནི། བྱུ་བ་ན་རང་རང་སྒྲུ་གཟུགས་དང་། །ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གང་རུང་
འགོད། །གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་མ་བྱུ་བ། །སྒྲུ་མདོག་དང་མཚུངས་ཚོན་སྒྲུངས་
བྱ། །མདོར་ན་སོ་སོའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལྟར། །ཚོན་རྩི་མི་འབྲུག་མི་སྤྲུབ་ཅིང་། །མ་
འདྲེས་ཆད་དང་ཡོ་བ་སོགས། །སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོ་ཡིས་བྲི། །གང་ཞིག་སྒྲོ་
གོས་དམན་རྣམས་ཀྱིས། །ཐིག་ཚོན་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །རྩིང་པོའི་སྒྲིད་པས་
སྒྲོན་བྱུང་ན། །དེ་བས་ལ་ཚོག་བརྩམ་པར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་
མི་བྱུབ། །ཡིན་ཕྱིར་རྟོག་གའི་ཡུལ་མིན་པས། །རྒྱུད་འགྲོལ་སྒྲོ་མའི་མན་ངག་
བཞིན། །རང་བཟོ་སྒྲུངས་ནས་བྲིས་པ་འདི། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་
འབངས་སུ། །གཏོགས་པ་རྩམ་བྲིས་སོ། །དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་
ཀུན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག །སམ་དུ་མཛྲ་ཡོ། །

གྲང་། ཐིག་སྐྱད་རས་གསར་པའི་རྒྱལ་སྤྱང་བ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་བཀལ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཚད་ནི། རིང་བྱང་དགྱིལ་
 ལམོར་གྱི་ཉིས་འབྱུར་ཏེ། དགྱིལ་ལམོར་ཁྱུག་དང་བལ་གདབ་པའི་ཐིག་སྐྱད་ནི་
 ཁྱུ་དོ་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་ཉིས་འབྱུར་བྱ་རྒྱུའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་དོན་ཤུལ་ཅ་
 ཐིག་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ཉིས་འབྱུར་སྒྲ་ཚོགས་དེ་རྗེའི་ཅེ་ཚུན་ཆད་གྱི་ཆད་དུ་
 བྱས་ཏེ་རྟ་བབ་སྒོ་ཆད་གཅིག་མར་འདོད་པ་དང་། ཐོང་བ་མཐའ་པོའི་དགྱིལ་
 ལམོར་མདའ་ཐིག་ལ་བྱས་ནས། དེ་ཉིས་འབྱུར་དུར་ཁྱོད་སྤངས་པའི་འོད་ཐོང་
 ཚུན་གྱི་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ་རྟ་བབ་སྒོ་ཆད་གསུམ་མར་འདོད་ལ། འདིར་རྟ་བབ་སྒོ་
 ཆད་གཉིས་མར་བྱས་པའི་ཆེ་བྱི་མ་ལྟར་ཁས་བྱུངས་པས་དུར་ཁྱོད་ཡོད་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་འགྲིགས་ཤིང་། དུར་ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་
 ཉིས་འབྱུར་གྱིས་རྩ་ཅེ་འཇའ་འོག་གཞིའི་ལམོར་ལའི་ཅེ་མ་སྒྲིགས་ཤིང་། བྱི་མ་
 ལྟར་ན་སྒོ་ཆད་གཉིས་གྱིས་མ་ལངས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཉིས་འབྱུར་དུ་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ནི་དགྱིལ་ལམོར་དང་འཚམས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 གནད་གྱིས། འོད་ཐོང་དག་གི་བྱི་རོལ་དུ་ཐིག་རོལ་ལུས་པར་གདབ་དགོས་
 པའི་བྱིར་ན། སྒྲོབ་དཔོན་དང་ཐིག་གཡོག་གིས་ལག་པས་བཟུང་བའི་ཆ་མ་
 གཏོགས་པ་མཐའི་འོད་ལྷག་གི་ཆད་ལས་རིང་བ་མི་རུང་ཞིང་། གཞན་དུ་ལྷུ་མ་
 ཐིག་ནི་རྒྱང་ཐིག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་བྱིར། རྟ་བབས་སྒོ་ཆད་གསུམ་མ་དང་།
 གཉིས་མ་དང་། གཅིག་མ་གསུམ་གད་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འོག་གཞིའི་རྩ་ཅེ་ཚུན་

༡ འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་སྟེ། དེ་ཅི་ཐིག་ཚོན་གྱི་ཚོག་དེ་དག་དོན་རྒྱུད་ཟུང་བ་གྲོལ་ཏེ་བཤད་པར་
 བྱེ། །འདི་ལ་ཐིག་དང་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས། ཐིག་ལའང་གཉིས་ཏེ་གནམ་
 ཐིག་དང་། ས་ཐིག་གོ། དང་པོ་ལའང་བཞེས། ཟུ། ཚད། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ། གདབ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་སྒྲུད་རྒྱུ་ཞིབ་ལ་མེད་ཀྱི་བརྒྱའི་
 རྒྱས་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་ལ་ཞིང་གི་རྒྱས་ཚེན་ལ་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། སྤུང་མོང་
 དུ་རས་བལ་གཙང་མ་དཔའ་བོའི་རིན་ཁེས་པ་རིན་ལ་མ་ཚུད་པ་ཉོས་ལ་བྱ་མོ་
 མཚན་ལུན་ལོ་བཅུ་དྲུག་མས་བཀལ་བའི་སྒྲུལ་མ་ཁ་དོག་ལྷ་འམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟེ།
 རྒྱུ་འཕྱུལ་ཞིབ་དོན་ལས་རིམ་ལས། བརྒྱའི་རྒྱས་ལ་ཁ་དོག་བསྒྱུར། །བཅུ་དྲུག་
 བྱག་རྒྱས་ལེགས་བཀལ་ཏེ། །སྒྲུལ་མ་གཅིག་ལ་ལྷ་ལྷར་ལུན། །ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཁྱོ་བོའི་ལས་རིམ་ལས། བསྐྱུ་ཏེ་ལྷ་རྒྱས་ཚེན་
 ལ། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུག་སུམ་ལ། །ཞེས་བསྐྱུ་ཏེ་དམ་ཚིག་དང་། རྒྱས་ཚེན་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་གསུངས་སོ། །ཞི་ཁྱོ་སྤུང་མོང་དུ་རས་བལ་ལ་བྱ་བར་རུང་བཞི།
 སུར་པའི་བརྒྱལ་ས་རིམ་ལས། དེ་རྗེས་དཀྱིལ་ལའོར་ཐིག་གདབ་བཅུམ། །
 ཤེས་རབ་མཚན་དང་ལུན་པ་དེས། །སྤུང་མོང་རས་བལ་བསྒྱུར་བ་ཡི། །ཁ་དོག་
 ལྷ་ཞི་བཀལ་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཀྱ་རའི་ཡང་དག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་

གྲི་ཚད་དང་མཉམ་ཙམ་གྲིས་ཀྱང་དགོས་པ་འབྲུབ་ཅིང་དེ་ལས་ཐུང་དུ་མི་རུང་
 རོ། །སྒྲོམ་ཕྱ་ནི་སྒྲོ་ཡི་ནི་ཤུའི་ཆ་སྟེ་ཅིག་པའི་རེ་ཁྱ་དང་མཉམ་པས་ཆ་ཕྱན་
 གཅིག་གི་ལྟོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་གསྟོང་དང་མཉམ་སྒྱུར་གྱི་དགྲིལ་ཚོག་ལས།
 རིང་ཐུང་དགྲིལ་འཁོར་ཉིས་འབྱུར་ལ། །སྒྲོམ་ཕྱ་སྒྲོ་ཡི་ནི་ཤུ་ཆ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱད་པ་རྒྱམས་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྟར་མོས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 རྒྱན་དངས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་འབར་བའི་ལྷ་སྒྲུངས་གྲིས་བསྐྱལ་བས། རྒྱུར་བ་
 མཛད་པའི་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་འོད་ལྟའི་རྒྱམ་པར་བྱུང་བ་ཐིག་
 རྒྱད་ལ་ཕོག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དང་པོ་
 སྐད་བྱ་ལྟ་སོ་སོ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་སོགས་སོ་སོའི་དགྲིལ་ཚོག་
 ལྟར་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མཉམ་སྒྱུར་དགྲིལ་ཚོག་ལས། རིན་ཆེན་
 ཐོད་པའི་སྟོད་བཞག་ལ། །རིགས་གྲིལ་གའི་སྒྲགས་གྲིས་བསྐྱེད། །མ་དེ་གྲུ་མ་
 རྩྱུ། མི་ལྷ་རྩྱུ། མིག་གི་བལྟ་བ་བཀྲག་བྱས་པའི། །སངས་རྒྱས་རིགས་རྒྱམས་
 གཞུག་པར་བྱ། །ནི་རྩེ་འབར་བའི་ལྷགས་གྲུ་ཡིས། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པར་བསྒྲོམ། །མཚོད་འབུལ་བསྟོད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། །གཙོ་བོའི་སྒྲགས་
 བཛོད་བསྒྲིལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཞིབ་དོ་རྗེ་ལས་རིམ་ལས། གཙང་མའི་
 སྟོད་དུ་ལེགས་བཀོད་དེ། །ནི་རྩེ་འབར་བའི་གདན་དག་ལ། །ཐུགས་ལས་ཡི་
 གོ་འབྲུ་གངས་བཞིན། །ཐྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་མདུན་དངས་ཏེ། །མཚོད་སྒྱུར་
 གསོལ་བ་བདབ་པར་བྱ། །སྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གངས་མཉམ་དང་། །དོ་རྗེ་གསུམ་

གྱིན་ངེས་པར་བསྟིམ། །དང་པོ་རང་བཞིན་མཉམ་བུས་ཏེ། །རྩུང་ཟད་མཆོད་ལ་
 བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་ཡི་དམ་ཐུན་མོང་གི་གྱིན་རྒྱབས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 བཞི་པ་གདབ་ཚུལ་ནི། རྩོམ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་གསལ་བས་གཟུངས་མཁུམ། སློབ་
 མ་ཡུམ་དུ་མོས་པ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྲངས་ཏེ། ཐིག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དཀར་བྱེད་གིས་བྱུང་བར་བསམ་ལ། རང་གི་མཐེ་བོང་དང་གྲུང་མོ་འོག་ཏུ་
 རྩོགས་པས་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ཞིང་གཙུག་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གྱེན་དུ་སེགོལ་གྱིས་
 གདབ་སྟེང་རྩོགས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་
 འོག་ཏུ་རྩོགས་ཏེ་རབ་སྒྲུང་ལ་གདབ་པས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་སྟེ། གཞུལ་ས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གནམ་ཐིག་གིས། །
 སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན་དཀྱིལ་ལའོར་འགྱུར། །ས་ཐིག་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་ཡང་། །
 དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱོར་རྩོགས་ནི། གདབ་
 ཚུལ་སློབ་དཔོན་རུབ་ཏུ་འདུག། ཞེས་སོགས་ཏེ། བདེ་འདུས་ཞི་བའི་ཐིག་ཆོག་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བདག་རྩོགས་གནས་ལ། །
 སློབ་མ་བརྒྱ་གྱིན་རྩོགས་གནས་ཏེ། །ཆངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ་པར་བྱ། །
 གཤིན་རྩེ་གཞོན་སྟེན་རྩོགས་གནས་ཏེ། །ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ་པར་
 བྱ། །མེ་དང་འབྱུང་པོར་གནས་ནས་ནི། །ཤར་གྱི་ཐིག་ནི་དགབ་པར་བྱ། །རྩུང་
 དང་བདེན་བྲལ་རྩོགས་གནས་ཏེ། །རུབ་གྱི་རྩོགས་ནི་དེ་བཞིན་གདབ། །སློབ་
 དཔོན་རྩུང་གནས་བྱིང་གི་ཐིག་ །མེ་དང་བདེན་བྲལ་གནས་ནས་སྟོ། །མཆོམས་

གྱི་ཐིག་གཉིས་དེ་བཞིན་གདབ། ཅིས་དང་། བཏུ་ལས་རིམ་ལས་ཀྱང་། དེ་
 བས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆུང་བདག་འདུག ཤི་ཤ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཕྱོགས་སུ་འདུག གཞམ་
 ཐིག་ཚངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ། ཅིས་པ་ནས། ཟུར་ཐིག་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བར་རོ། དེའི་འཕྲོས་ལས། རྩོམ་རྩལ་ཐུ་ཐོགས་ལ་
 གདབ། སྒྲུ་མས་ཀྱང་ནི་བཀོལ་བར་བྱ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་གདབ་རིམ་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་རྩོམ་རྩལ་དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་མ་འབྲུལ་པར་གདབ་
 ཅིང་། འགྲོ་ཚུལ་ཀྱང་། བཀོལ་པས། སྒྲོ་ལྡན་རྒྱབ་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བྱ། ཞེས་པ་
 ལྟར། ཚངས་ཐིག་དང་ལོགས་ཐིག་ལ་གཡས་བསྐྱོར་རྒྱབ་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲོ་
 ཞིང་། ཟུར་ཐིག་གཉིས་ལ་སྒྲོར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་རྒྱབ་འགྲོས་མི་དགོས་
 སོ། གཉིས་པ་ལས་ཐིག་ལའང་། རྒྱ། ཚད། ཕྱིན་རྒྱབས། གདབ་ཚུལ་དང་
 བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་ལས། ཞི་བ་ལ་རས་བལ་ལམ། བྱོ་བོ་ལ་ཞིང་ཆེན་
 གྱི་རྒྱ་མའམ། གཞན་ལས་རྩོ་ལའང་བྱ་བར་བཤད་དོ། ཉེ་རུ་ག་གཞུ་ལས།
 ཤི་བའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱད་པའམ། བ་སྟ་ཏ་ཡིས་ཐིག་རྒྱད་བྱ། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལས་
 རིམ་ལས། ཁ་དོག་གསུམ་ལྡན་སྒྲལ་མ་དགུ། རས་བལ་ལས་བཀལ་སྒྲལ་གསུང་
 ཐུགས། ཞེས་སོགས་སོ། འོན་ཀྱང་ནི་ཁྱོ་ཐུན་མོང་དུ་རས་བལ་གཙང་མ་
 མཚན་ལྡན་མས་བཀལ་བའི་རྒྱད་པ་ཁ་དོག་སུམ་སྒྲིལ་ལམ་དགུ་སྒྲིལ་དུ་བྱས་
 པ། ཚད་ཀྱང་སྟར་དང་འདྲ་བ་སྟེ། བཏུ་ལས་རིམ་ལས། དེ་རྩིས་ལས་ཐིག་
 བརྒྱམ་པར་བྱ། ཉེས་པའི་སྒྲོན་མེད་རས་བལ་དཀར། མཚན་ལྡན་གཟུངས་

མ་གོང་མས་བཀལ། ཤིན་རྒྱུ་སྟོམས་ལ་འཇུར་མདུད་མེད། རིང་ཐུང་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉིས་འགྱུར་ལ། སྟོམ་ཕྱ་སྟོམ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ། ཞེས་སོ། བྱིན་རྒྱལ་ནི།
 སྐྱུང་པ་རྣམས་འབྱུག་གསུམ་དུ་མོས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཐུང་བ་ཐིག་སྐྱུང་ལ་ཐིམ་
 བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མམ་དགུ་ཐུག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 བར་བསམ་སྟེ། གཞོལ་ས། ས་ཐིག་གསུམ་སྒྲིལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། ཞེས་
 སོ། བཞི་པ་གདབ་ཚུལ་ནི། དྲི་བཟང་པོ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་དཀར་
 ཆལ་གྱིས་སྐགས་པའི་ཐིག་སྐྱུང་བརྒྱུད་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་
 གསལ་བའི་སྟོར་མཆོམས་ནས་དམ་ཆོག་གི་ཐིག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་བཏབ་པར་བསམ་ལ་དོར་དྲིལ་བཞག་སྟེ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་བསྟོར་
 ཐུགས་དང་གོ་རིམ་ཡེ་ཐིག་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་གདབ་སྟེ། བདྲུ་ལས་རིམ་ལས།
 དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་པོར་ནས་ནི། གདབ་པའི་རིམ་པ་གོང་ལྟར་བྱ། ཞེས་སོ། ཡང་
 གནས་སྐབས་བྱ་སྒྲུ་བའི་ཆེད་དུ་ལོགས་བཞིའི་སྟོན་དུ་ཟུར་ཐིག་གཉིས་བཏབ་
 གྱུར་མི་འགལ་ཏེ། དོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་ལེའུ་བརྒྱུད་པར། གདབ་པོ་ཆངས་པའི་ཐིག་དང་
 བྱི། གཉིས་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཐིག་དང་ནི། གསུམ་པར་དོས་ནི་བཞི་པའི་
 ཐིག་ ཐིག་ནི་རབ་རྒྱ་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་པོ། དེ་ཡང་
 གནས་སའི་ཐིག་གདབ་པའི་ཆོ། སྐྱུང་པ་ཆད་པ་དང་། ཤོར་བ་དང་། ཐུགས་
 འབྱུལ་པའི་སྟོན་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་སྟོས་སྒྲངས་ནས་གདབ་སྟེ། སྟོང་པོ་ལས། །

མཁས་ལུན་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་སྟེ་བྱ། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་ལས་རིམ་ལས། ཐིག་སྐྱད་
 ཆད་ན་སློབ་དཔོན་འཛི། རྩོགས་འབྲུལ་བས་ནི་གཉིས་ཀ་ཉམས། རྒྱུན་ཆད་
 ལམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། རྟེན་ཕྱིར་མཁས་པས་སྒྲིམ་སྟེ་བྱ། ཞེས་དང་། བདེ་
 འདུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ལས་ཀྱང་། ཐིག་སྐྱད་ཆད་ན་སློབ་
 དཔོན་ལ་ངན་། ཟུར་ཐིག་ཉམས་ན་སློབ་མ་འཛི་། རིང་བྱུང་འཛོར་ན་ན་བར་
 འགྱུར་། རྩོགས་མཆོམས་འབྲུགས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་ལས་རིམ་ལས། ཀུན་རྒྱ་བྱ་བར་བྱས་པ་དང་། རིང་འཛོན་ལུན་པས་ཡེ་
 ཤེས་ལས་། ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པ་དེས་མཆོད་དེ་། དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་མུ་ཡིས་
 གཤེགས་། དེ་ནས་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་། ཞེས་པས་ཐིག་སྐྱད་གཉིས་ལ་གཏང་
 རག་གི་རྩུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་མཆོད་དེ་དམ་ཆོག་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་བརྩ་མུ་ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 ཐིག་སྐྱད་ལ་འགོམ་པ་སོགས་ཐལ་གྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། རྟེན་བཞིན་དུ་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཏབ་པའི་ཐིག་རབ་གནས་དང་ལུན་པ་དེ་ལ་འང་འགོམ་པའི་
 ཉེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རྩི་ཞེས་སྒྲ་རིང་པོར་བརྗོད་པར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ལྟ་
 གྲོས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏོགས་ནས་ཐིག་ཕྱན་གྱི་ཆ་དབྱེ་བ་དང་། ཆོན་བཀྱེ་བ་
 སོགས་ཐིག་གི་འོག་རྒྱ་འཛུལ་བར་མོས་ནས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས།
 རབ་གནས་ལུན་པའི་ཐིག་འགོམ་ན། བདེ་གཤེགས་སྐྱར་པ་བཏབ་དང་
 མཆོངས། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་རིང་འགྱུར་བས། རྩི་སྒྲའི་ཕྱག་རྒྱས་འཛུལ་

བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གནམ་སའི་ཐིག་གདབ་པའི་གོ་རིམ་ཀྱང་། སྦྱར་འབྲུལ་
 མཁའ་པོ་ལལ་ཆེར། ཐིག་མར་ལས་ཐིག་བཏབ་ནས། དེ་རྗེས་སྒྲུག་སྤང་བྱུགས་
 རེ་རེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་རོ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་ཡེ་ཐིག་འདེབས་པའི་བྱུག་
 ལེན་མཛད་མོད། འདིར་ཡེ་ཐིག་ཐིག་མར་འཆད་པ་བརྗོད་པ་ཉུང་བས་འཆད་
 བདེ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྦྱར་འབྲུལ་ལས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། བི་
 མ་ལས་ཐིག་གི་པི་རྒྱུ་ཐ་ལས། རང་བཞིན་དགྱེལ་འཁོར་གནམ་ཐིག་གདབ། །
 དེ་ནས་ས་ཐིག་འཆད་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་བྲལ་བར་གདབ་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཡེ་
 ཤེས་དམ་ཆོག་པའི། །རྗེས་ལ་རབ་གནས་གདན་སྦྱིར་གདབ། །ཅེས་སྒྲུ་སྦྱི་
 འདམ་ཁར་གསུངས་པ་དང་། །ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་མང་པོར་ཡེ་ཐིག་སྒྲོན་ལ་
 འདེབས་པའི་ཁུངས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་རྩམ་གྲོག་ལས། ཐིག་
 གཡོག་ལས་གྱི་སེམས་མ་སྟེ། །མཆོན་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །བྱུག་
 རྒྱ་གར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་དགྱེལ་འཁོར་གནམ་ཐིག་གདབ། །
 དེ་ནས་ས་ཐིག་གདབ་པ་ཡང་། །འདུལ་བའི་དབང་གི་བྱེ་བྲག་ལས། །མཛུལ་
 ཆོད་ནི་ངེས་པ་མེད། །སོར་བཞི་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །ཁི་སྤྱིད་དཔག་ཆོད་
 བྱུགས་བར་རོ། །ཞེས་དང་། བདེ་འདུས་ནི་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། །དང་
 པོར་ནམ་མཁའ་དགོངས་ཐིག་གདབ། །དེ་ནས་ས་ཐིག་རིམ་པ་བཞི། །ཞེས་
 དང་། བརྒྱ་ལས་རིམ་ལས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་གདབ་རིམ་པའོ། །དེ་རྗེས་ལས་
 ཐིག་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་འདིར་སྦྱིར་བཏང་ཙམ་

ཏུ་བཀོད་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་དཀྱིལ་ཚོགས་སོ་སོའི་ལྷགས་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་ལག་
 ཏུ་ལེན་པ་གཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་གདབ་སྒྱིར་བཤད་པས་ཁོག་ཕུབ་ནས། ད་
 བོ་ལས་ཐིག་གི་ཆད་བྱེ་བ་སོགས་འཆད་པར་འདོད་པས། དེ་ཡང་རུང་ཟད་བྱེ་སྟེ་
 བཤད། ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐིག་གཞི་སྟེགས་ཕུའི་ཆད་ཅི་བྱིད་ཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཆད་སྒར་དངས་མ་ཐག་པའི་རམ་གྲོག་གི་ལུང་དེ་ལས། སོར་བཞི་
 བས་དཔག་ཆད་གྱི་བར་མ་དེས་པར་གསུངས་པ་ནི་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སྟེ་བའི་སྒྲུབས་ཏེ། སྟིང་པོ་ལས། ཡང་ན་རྒྱུངས་གྲགས་
 དཔག་ཆད་དམ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་བསམ་ཡས་པ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྣ་ཚོགས་བསྒྲོམ། །ཞེས་དང་། ཐར་ལོའི་འཇུར་ལས། རྒྱུངས་གྲགས་
 ཅམ་ནི་དཔག་ཆད་སྟོར། །མཁའ་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱབ་པ་བྱ། །སངས་རྒྱས་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་
 གསུམ་ལས། རྒྱུང་ཆད་གཉིས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བྲག་ཆད་དུ་བྱ། །ཡང་ན་
 ལུས་གང་ཆད་དུ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །འབྱིང་ཆད་གཉིས་ནི། ཡང་ན་ལུས་ནི་གསུམ་
 གྱི་ཆད། །ཡང་ན་བྲུ་ནི་བརྩུག་གོ། །ཞེས་སོ། །ཆེ་ཆད་གཉིས་ནི། ཉི་ཤུ་འམ་ཉི་
 ཤུ་ཅུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་བྲག་ཆད་ལས་མི་རྒྱུང་བའི་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། དེ་རྒྱུང་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལས་རྒྱུང་དུ་མི་བཏུབ་པའི་ཐ་ཚོག་
 གོ། །སྟེགས་ཕུ་དེའི་རྣམ་པ་ནི། དབུས་མཐོ་ཞིང་། མཐའ་ཀྱན་ནས་སྟོམས་པ་

རྟེན་པའི་ཀླུ་ལྷ་མོ་མཐོ་ན་ཆོ་བྱུང་། བྱུང་མཐོ་ན་ནོར་རྒྱལ་འཛིང་། ཅེས་གསུངས་
 བས་ཤར་དང་བྱུང་རྩུང་ཟད་དམའ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སོགས་ནི་
 ཆངས་ཐིག་ཟུར་ལ་སོགས་པའི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་མོར་སྟོན་པ་
 རྟེན་གྲོག་པས་གྲུབ་པའོ། །གདབ་ཚུལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་
 རྟེན། ཐོག་མར་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ། །དེ་དབུས་ཆང་བཟབ་དགྱིལ་ལའོར་
 དགྱིལ། །དེ་སྟེང་བཟུང་ནས་རྒྱུམ་བསྐྱོར་གཅིག་ །དེ་དང་ཆངས་ཐིག་ཟུང་ས་
 རྟེན། །བཟུང་སྟེ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བྱ་ལས། །རྩུང་ཟད་རིང་ངམ་བྱུང་དུ་བཅུག་ །དེ་ཡིས་
 གར་སྟེབས་རྒྱུམ་བསྐྱོར་དེའི། །ཁྱི་དང་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཟུར་གྱི། །བྱ་རྩེས་དེ་སྟེང་
 ཆངས་ཐིག་དང་། །ཟུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ་པར་བྱ། །དབུས་ནས་ཕྱོགས་
 རེར་ཟུར་ཐིག་སྟེང་། །ཆ་མཉམ་དགྲུ་ཡི་མཆོན་མ་བྱ། །དེ་སྟེང་ལོགས་རེར་ཆ་
 ཆེན་ནི། །དགྲུ་དགྲུ་བཙོ་བརྒྱད་གདབ་པར་བྱ། །དང་པོ་ཐྱེད་གདབ་ཐྱི་མ་
 གདབ། །གཉིས་པ་ཆ་བཞིར་བཞོ་བར་བྱ། །གསུམ་པ་བཞི་པ་མི་གདབ་
 བཞག། །ལྔ་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །དྲུག་པ་ཐྱེད་གདབ་ཐྱི་མ་
 གདབ། །བདུན་པ་བརྒྱད་པ་བཞི་བཞིར་བཞོ། །དགྲུ་པ་དབུས་དོར་མཐའ་
 གཉིས་གདབ། །ཅེས་རྟེན་བབ་བརྒྱད་མ་དང་། །བཞི་མའི་ཚེ། ཆ་མཉམ་བརྒྱད་
 གྱི་མཆོན་མ་བྱ། །ཞེས་དང་། །བརྒྱད་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། །བདུན་པ་བཞིར་བཞོ་བརྒྱད་དབུས་དོར་། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་སྟོན་བྲག་
 གི་ཚེ། །དགྲུ་དགྲུ་བཙོ་བརྒྱད་གདབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཆ་ཆེན་ནང་མ་གསུམ། །

བྱེད་དུ་གཏུགས་ཏེ་དུག་ཏུ་བྱ། །དང་པོ་བྱེད་གདབ་བྱི་མ་བྱེད། །གཉིས་པའི་ནང་
 དུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ །གསུམ་པའི་མི་གདབ་ལྷ་དབུས་དོར། །དུག་པ་བྱེད་གདབ་
 བྱི་མ་གདབ། །དེ་ནི་ནང་གི་སྒྲིལ་ནོ། །ཆ་ཆེན་པའི་པ་བྱི་ཡི་བྱམས། །ལྷ་པ་
 དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །ཅིས་སོགས་སྤར་བཞིན་ཏེ། །གཞན་དུ་བྱིས་
 པ་ལས་འདིར་བྱ་སྤོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་དུ་ཐོག་མར་མདའ་ཐིག་ནས་འདེབས་
 པ་ནི། ཅུ་ཐིག་སོགས་ངོས་བཟུང་སྟེ་གོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དང་། །མཉམ་སྦྱོར་
 གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། ཐིག་ནི་བྱི་ནས་བཏབ་པ་ལ། །ཆོན་ཅི་ནང་ནས་བཀྱེ་
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆ་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་
 དང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི། རོ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། བྱོགས་རེར་དགུ་དགུ་སྟེ་
 སོ་དྲུག་གི་སྟེང་ཆངས་ཟུར་ཅིས་ཏེ། །མཆོག་གི་ཐིག་ཕྱན་པའི་བཅུ་བཞི། །
 ལེགས་པར་ཁ་དོག་བྱེ་ཡང་རུང་། །ཞེས་དང་། བདེ་འདུས་ཅུ་རྒྱད་ལས། ཐིག་
 བེ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་གདབ་ཅིས་དང་། འུ་རྒྱས་ཀྱང་། རོས་བཞིའི་ཆ་ནི་དབྱེ་
 བྱས་ཏེ། །རེ་རེ་འདྲ་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཏུ། །སོ་སོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཏེ་སྦྱིར་བཤད་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བབ་བརྒྱད་མ་དང་། བཞི་
 མ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ཐིག་བཤད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྦྱ་
 འཕྱུལ་ཞི་བའི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲིང་པོའི་འདེབས་ཚུལ་
 ཏེ། བསྐྱས་པ་ལ་བར་བྱམས་མེད་པའི་གྲུ་ཆད་ལ་སྒྲིག་ཏོད་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 སོ་བྲང་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ལའང་ཅིབས་བཞི་ལྟེ་བ་

དང་བཅས་པས་མཚན་པའོ། །འདིའི་རྟ་བབ་བརྒྱད་མའི་འགོད་རིམ་དང་།
 འགོད་གཞི་འཁོར་ལོ་བྱེད་པ་ནི་བ་ལ་ཁོར་ཡུག་གསུམ་ལས་མི་བྱེད་པ་སོགས་
 གྱིད་ན་ནི་འབྲམས་གྲས་པར། ཞིབ་འབྲིང་པོའི་སྒྲོས་བསྐྱེད་རྣམ་བཞག་ཏུ་བྲིས་
 ཡོད་པས་སྒྲོན་དེར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་ཡང་དེས་ཁོག་ཕུབ་པ་ཡོད་དོ། །
 ཚོགས་ཆེན་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ཞིབ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་སྟེང་དང་།
 ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ་འོག་ཁང་དུ་བྱས་པའི་ཁྱོ་བོ་ལ་སྒོ་དགུ་བརྟེགས་སུ་བྱེད་པ་
 བེ་རྩྱ་ཀླ་རའི་རྒྱ་མདུད་འགྲེལ་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་
 པའི་བྱམས་དགུ་ལས་མེད་པུང་འབར་བ་ནི། ཐེག་པ་དགུའི་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 བེས་དགུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྒོ་དགུ་བརྟེགས་སུ་མཐོང་སྟེ། བྱམས་
 མཐོང་མཐོང་གྱི་ཆས་བརྟེགས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྒྱིར་སྒོ་དགུར་གྱུར་བ་ནི་
 ཕྱོགས་དང་པོའི་དབང་གིས་གར་ནས་སྒྲོས་པའོ། །བརྟེགས་པ་ནི་སྒོ་རིམ་པ་
 དགུ་པར་འོག་གཞིའི་ཆས་ཕྱེ་བའོ། །དེ་དག་ལ་ཐིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྲིས་པ་སྟེ་རང་གི་རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་
 པའོ། །དེ་འང་འདིའི་དབུས་གྱི་རྒྱུམ་སྒྲོར་གསུམ་ནི། ཆེ་མཚོག་དང་དབང་
 མཚོག་བརྗེ་ཉེ་རུ་གསུམ་གྱིས་འོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་ཕྱི་བས་ལ་རྒྱུད་ལུང་གི་
 ཁྱོ་བོ་བརྒྱད། སྒོ་འབུར་དང་། བྱ་ཆད་ལ་ཀོ་རྩི་མ་བརྒྱད། བར་བྱམས་དང་པོར་
 སི་ཉམ་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྒྲོར་ནང་གི་སྒོ་མ་བཞི། གཉིས་པར་སྒྲོར་མ་བརྒྱད་
 དང་། བར་གྱི་སྒོ་མ། གསུམ་པར་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད། བཞི་པར་མཁའ་འགོ་

སྟོན་ཀྱིས། ལྷ་པར་མ་བདུན་སྒྲིང་བཞི། རྒྱལ་པར་གིང་བཙེ་བརྒྱད། བདུན་པར་
 ཁྱོའོ་རྒྱལ་ཅུ། བརྒྱད་པར་ཕོ་ཉ་སྐུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ། དགུ་པར་མཚོ་རྒྱལ་ཅུ།
 རྒྱལ་ས་བཞིའི་རྟ་བབ་ལ་རིག་འཛིན་རྣམས་བཞུགས་པར་བཤད་དོ། །ལ་ལ་ནི་
 ཞི་དགེལ་དབུས་སུ་བཅུག་པའི་སྒོ་སྒྲགས་བཅུ་གཅིག་རྟ་མཛད་པ་སྟགས་ལ་
 རུངས་གསལ་པོ་མ་མཐོང་། ཁྱོ་དགེལ་གྱི་གཙོ་བོ་འགོད་ས་མི་རྟེན་པའི་སྒྱུན་
 གནས་སོ། །ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ཤུ་རྟེན་ཏེ་མཛད་པའི་རྟ་མཛད་ཀྱི་བེར་ཀ་
 ཡིག་ཆུང་ལས། གཞལ་ཡས་སྒོ་དགུ་བཅུགས་གྲུ་ཆད་གཉིས་སྒོ་སྐུམ་བྱམས་ལྷ་
 ལ་ཡོད་པ་བརྒྱད། གཅིག་སུ་ཁྱུད་ལ་ཡོད་ན་སུ་ཁྱུད་ལྱུམ་པོ་ལ་སྒོ་གདོང་དུ་
 འཆལ་ལ་བསམ། ཞེས་རགས་པ་བཀོད་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་དུ། འཁོར་ལོ་རྒྱལ་
 བཅུགས་དོ་རྩེ་སུ་ཁྱུད་བདུན་དུ་འདོད་པ་འང་ཡོད་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་སྒོན་གྱི་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཀྲལ་བས་གྲུ་ཆོམས་སུ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །འདིར་ཐིག་གི་ཆ་གསུམ་ནང་མ་འཁོར་ལོ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀ་བསྐྱམས་
 ཏེ་ཆ་ལྷར་བགོས་པའི་ནང་མ་བཞིས་སྒོ་བརྒྱད་དང་། བྱི་མས་བྱི་སྒོར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱག་ལེན་འདི་ནི་དགེལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གང་ལྟར་ཀྱང་སྐྱར་ཆོག་པས་བྱ་སྒྲུ་
 བའི་ཆེད་དེ། གཞན་དུ་གནས་ཁང་ཡངས་པ་དང་། སྒྱིན་བདག་འབྱོར་པ་ཅན་
 གྱིས་དགེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་པའི་ཆ་གསུམ་ནང་མ་དང་། ཕོ་བྲང་བར་
 མས་སྒོ་བརྒྱད། བྱི་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་ནང་མ་བྱམས་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ལ་སྒོ་
 བཏོན་ཏེ། བྱི་རོལ་དུ་དེའི་སྒོ་ཆད་དང་མཉམ་པའི་རྟ་བབ་སྟགས་བྱས་ན་རྩ་ཅེ་

བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱོར་ཚོག་པ་སོགས་ལག་ལེན་དུ་བྱ་སྤྱི་ཁོར་མཛེས་
 པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། ཁོན་ཀྱང་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱུད་དུ་འོ་ཆོ་ཆ་གསུམ་བར་མ་ལ་སྒོ་
 བརྒྱད་བརྟེན་གས་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། ཁོང་
 རྒྱག་གི་བསྐྱོར་བརྒྱུད་འགོད་ལུགས་ནི། བརྒྱད་ལྷན་ལས་རིམ་ལས། ལྷ་ལྷུད་
 དུག་སྒོར་རིམ་པ་ལ། བཞི་བརྒྱད་བརྟུ་དུག་སུམ་ཅུག་ཉིས། ཐམ་བཞི་བརྒྱར་
 འབྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འདིར་སྒོ་རྒྱུད་འགྲམ་ལོག་དང་བྲལ་བ་དང་།
 ཏྲ་བབ་ཆ་མི་མཉམ་པར་མཛད་པ་སོགས་ནི་བརྟག་པའི་གནས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
 གྲོས་བསྐྱེད་རྣམ་གཞག་ཏུ་བཤད་གྲུབ་པོ། ཁོ་ནི་ཏྲ་བབ་བཞི་མ་ལས་འཕྲོས་
 པའི་དགྱིལ་ལའོར་སོ་སོའི་གདབ་ཚུལ་ནི། གཏེར་མ་པལ་ཆེ་བར་ལྷ་སྒྲུམ་མི་
 དགོས་པའི་བྱམས་སྤངས་ཏེ་ཞི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་མོད། ཁོན་ཀྱང་
 འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་ཚོག་ཏུ་བྱམས་བཤད་པས་གཞན་མ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་
 མེད་འདམ་ཁར་བྱས་ན་རུང་ངམ་སྒྲུམ་མོ། བདེར་འདུས་ཞི་བ་ལས། འདིར་ཏྲ་
 བབ་བཞི་མར་བཤད་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐིག་ཚོག་ལས། ཆ་གཅིག་ཆ་བཞིར་
 ཏྲ་བབ་སྟེ། ཞེས་དང་། བདུན་པའི་ཆ་ཕྱན་བཞི་རུག་དབ། ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཁོན་ཀྱང་ཞི་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ས་ཐིག་རིམ་པ་
 བཞིན། ཁོང་དགྱུའི་བདག་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་དུ། ཆ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་
 བཞོ་ཞེས་དང་། ཞི་བ་ཞིག་ཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་བཞི་ཡི་
 སྒོ་ལྷུང་ལ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་ཏྲ་བབ་ལྷན། ཞེས་བརྒྱད་མར་གསུངས་

བཤང་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། ། བྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ལུག་ཀྱང་། ཐིག་
 ཚོག་ལས། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལེམ་གཉིས་པ་རྩོམ་རྩོམ་པ་སྟེ་
 གསུམ་པ་མེ་རི་རབ་ཏུ་བྱིམ་ཞེས་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས།
 ཕྱོགས་སྐྱོང་སྐྱམ་བུ་དཀར་པོའི་སྐྱ་ཚོགས་པ་དེ་ཞེས་འབྱུང་བས། འདིར་སྐྱ་
 འབྱུལ་ཞི་བ་ལྟར་པ་དེ་བྱས་མོད། འདམ་གར་གསུངས་པའི་བྱིར། བད་རའི་
 ཚབ་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྐྱམ་བུ་བྱ་བའམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བ་པ་དེ་ལྟེ་བའི་ཁ་
 བྱིར་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཀོད་ཀྱང་མི་འགལ་ལམ་སྐྱམ་མོ། ། འདི་ནང་གི་ཕོ་བྲང་
 དགུ་ལ་རྟ་བབ་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཐིག་ཚོག་ལས། དབུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དགུ་
 པོ་ལ། །སློ་རྒྱུ་རྟ་བབ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སློ་བོའི་སྐབས་
 འདིར་ནང་སློ་རྣམས་ལ་རྟ་བབ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལུ་བརྒྱད་པར། དེ་ལས་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་དགུ། །
 ཀུན་ཀྱང་ལའོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་པ། བྱ་ཆད་བར་བྱམས་སྒོ་བཞིར་ལྟ། །དེ་
 དག་ཕྱི་བྱམས་སྒོ་རྣམས་དང་། །སློ་རྒྱུ་ལུགས་རི་ལྟར་པ་ནི། །ཆོན་སྐྱ་ལྟ་ཡིས་
 ལེགས་པར་བྱིས། །ཞེས་ནང་སློ་ལ་སློ་རྒྱུ་ལས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། བསྐྱེད་རྩོགས་འབྲིང་པོའི་མངོན་རྟོགས་ལས། ཀུན་ཀྱང་སློ་བཞི་པ།
 ཐིག་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་བརྟར་རྟ་བབ་བཞི་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
 འདིར་སྐྱ་མའི་ཕྱག་ལེན་དུ་རྟ་བབ་མེད་པའི་ཕྱོགས་མཛད་དོ། །རྟ་བབ་ཀྱི་སྐྱམ་
 བུ་ནི་བརྒྱད་མ་དང་། བཞི་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས། བཞི་མ་སྐྱི་འགྲེ་ལྟར་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབ་ཐབས་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཁོག་
 ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ལས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་རྟ་བབ་བརྒྱད་
 དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེང་སང་ཕྱག་ལེན་འདི་མཛད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཞི་བའི་ཐིག་ཚོག་ཏུ། རྟ་བབས་མཛེས་པའི་མཆོད་རྟེན་འདྲ། །
 ཞེས་པ་ལ་འཁྲིས་པ་འདྲ་སྟེ། སུ་བྱ་བར་རིམ་བཅུགས་ལ་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན། །གསང་ཆོགས་ལས་རྟ་བབ་མཆོད་རྟེན་གཟུགས་སུ་བཤད་པའི་
 ལྷན་པ་ཤོར་སྒྲམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་རྩ་རྒྱད་ལས། བ་སུ་ཏཱ་མ་རྒྱས་པ་ཡིས། །
 ཐིག་ནི་བཅུ་དྲུག་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པས་སྣམ་
 ཕན་བཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་ཞི་བ་ལྟར་བཞིམ་དང་བརྒྱད་མ་འདམ་
 །ཁ་གསུངས་པ་འདྲའོ། །ཕུར་པ་སྐྱ་གྱིའི་བྱ་ཆད་ལ་ཐོད་བཅུགས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོས་
 བསྐྱངས་ཀྱི་དུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་མ་ལས་མཐོ་བར་བཞེད་པས་སུ་བྱུད་
 ཀྱི་ཐོད་ཕྱིང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་བྱུད་སོགས་མེད་པས་བྱི་བའི་
 དུས་སུ་སྒྲོའི་ཐད་དུ་རྩིག་པ་གཅོད་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་གོང་གི་རྩིག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཀའ་བརྒྱད་གསང་ཆོགས་ལ་འང་ཕོ་བྲང་ནང་མའི་ཐིག་འདི་དང་
 འདྲ་བ་ལས། དེའི་སྟེང་གཏུང་བཞི་བསྟོལ་བའི་ལིང་ཆོད་གྱར་ལ་ཁོར་ལོ་རྩིབས་
 བཞིའི་ལྟེ་བར་ཁྲ་གམ་ལོགས་སྒྲོ་ཅན་རེ་མཛད་དོ། །ཁྲ་གམ་འདི་ལ་ལྟེ་བར་
 རྒྱུ་པོ་ཉིད་གཤགས་ཚོག་པས་ཐིག་མི་དགོས་ཀྱང་། གཞན་དུ་དབང་གི་ཐབ་

བྱུང་ལྟ་བུ་སྒྲིག་མ་དགོས་པའི་རིགས་ལ། དེའི་ཐིག་ནི། ཚངས་ཟུང་སྟེ་ལྟ་
 བཟུང་པའི་རྗེས། །དབུས་ནས་ཤར་དུ་བསྐྱོར་ཐིག་གི། །བཞི་ཆ་འཕགས་པར་
 སྒྲུབ་པ་བྱུང་། །ཤར་གྱི་གཡས་གཡོན་ཟུང་ཐིག་བར། །བསྐྱོར་བའི་མདུན་
 ལོགས་བཅད་པས་འབྱུང་། །པད་འདབ་བརྒྱད་ནི་ཚངས་ཟུང་རྣམས། །ཐམས་
 ཅད་ཐུང་མར་བཅད་པས་གྲུབ། །ཕྱི་བས་བཞིར་ཚངས་ཅེ་བཞི་པོ་སྟེ་ལ། །
 ཕྱི་བས་བརྒྱད་དེ་སྟེང་ཟུང་ཅེ་འང་སྟེ་ལ། །ཕྱི་བས་བཅུ་ཚངས་ནས་ཚངས་གཅིག་
 བར། །དུམ་ཁུ་ཐུང་གསུམ་གཞལ་བ་ཡི། །ཐུང་གཉིས་དོར་བའི་ཆ་གཅིག་
 པོས། །ལྟོ་དང་བྱང་གི་ཚངས་ཐིག་ནས། །ཤར་ལུབ་གཉིས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་
 བར། །གཉིས་རེ་གཞལ་བས་སྒྲུབ་པོ་བརྒྱད། །ཐུང་བཅད་མཚན་མ་བརྒྱད་
 བཟུང་བོ། །དེ་སྟེང་ཤར་ལུབ་ཚངས་ཐིག་བཅད། །མཚན་མ་བཅུ་པོ་གསལ་
 བར་བཟུང། །མཚན་མ་གཉིས་གཉིས་བར་བཞག་ནས། །སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་སྟེ་
 རིམ་བར་གདབ། །དེ་ཡིས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཞར་ལ་འབྲོས་པ་སྟེ། ཐིག་གི་ཆོག་ཅུང་ཟད་དགོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཆོན་གྱི་བྱ་
 བ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། རྒྱ། ཚད། བྱིན་རྒྱལས། བཀྱེ་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་འང་
 འབྱོར་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས། འབྱོར་པ་རབ་འབྲིང་པའི་ཡོན་བདག་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩོན་པོ་ཡི་རྩ་རྩི་ལ། དཀར་
 པོ་དཔུལ་ལམ་གཤེལ། སེར་པོ་ལྷ་ཤར་གཞུང་གསེར། དམར་པོ་པདྨ་རྩ་གཞུང་
 བྱེ་རྩ། ལྷང་གྱུ་མཚད་དམ་གཡུ་ལས་བྱ་སྟེ། ཉེ་རུ་ག་གསོལ་ལས། འཁོར་ལོས་

བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྩམས། །ཕུ་ཤ་རྩ་ག་གསེར་དང་ནི། །པར་རྩ་ག་མ་ཀྱང་
 དང་། །ཞི་རྩ་ནི་ལ་ཚོན་དུ་སྒྱུར། །ཞེས་དང་། རྩོམ་ལས་རིམ་ལས། །ཞི་རྩ་ནི་ལ་
 ཟླ་འོད་དང་། །ཕུ་ཤ་རྩ་ག་ཕྱེ་རུ་ཟངས། །མ་ཀྱང་ཏ་ལས་བྱ་སྟེ་དགྱེ། །ཞེས་
 སོ། །འབྱོར་བ་འབྲིང་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུ་ལྟ་དང་སྒྲན་ལྟ་གང་རུང་རང་
 མདོག་གམ། ཚོན་ཅིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལས་བྱ་སྟེ། གཞུ་ལས། མི་ཡི་དབང་
 པོས་སོན་མ་འབྲས། །བྱ་རོ་རམ་བྱ་དེས་དམར་དང་། །ལྷང་གྱ་སྒན་མ་ལ་སོགས་
 པ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་མེ་འོང་ལས། །འབྲས་དང་སྒྲ་ལྟ་ལ་སོགས་པ། །ཁ་དོག་
 བསྐྱར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲན་དང་། །ཞེས་སོ། །འབྱོར་བ་རྒྱུང་བ་འབངས་པལ་
 པས་ནི། །བཀྲ་གིས་པའི་ས་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་ས་ཚོན་རང་མདོག་གམ། །ཁ་
 དོག་བསྐྱར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། །སྒྲ་མའི་འཕྲོས་ལས། །འབྱོར་བ་རྒྱུང་བ་ཡིས། །འབྲུང་
 ཁུངས་ལྟ་ཡིས་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཞུ་ལས། རྩོམ་ལ་བ་སྒྲ་སྟོང་རོས་
 དང་། །རྒྱ་སྟེགས་དམར་པོ་བྱ་བ་དང་། །རམ་ལས་བྱས་དང་འབྲུ་བསྟེགས་
 པ། །ཐལ་བའི་རྩལ་ཚོན་དག་ཏུ་བཤད། །ཅིས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་འོ་ཚོན་
 བོ། །ནང་དུ་དྲག་པོའི་ཚོན་ནི། གཞུ་ལས། དུར་ཁྲོད་ཐལ་ཚོན་སྟོང་རོས་
 དང་། །དེ་ཡི་སོ་ལག་དུར་སད་དང་། །སོ་ལ་བས་བྱི་བ་ཁྲོ་བོའོ། །ཞེས་གསུངས་
 གྱང་། །ཁྲོ་དཀྱིལ་བཞེངས་པའི་ཚོན་ལྟ་ལ་ཐལ་ཚོན་རུང་ཟད་རེ་བསྟེ་བ་ཕྱག་
 ལེན་ནོ། །གསང་བའི་ཚོན་ནི། །ཞི་ཁྲོ་ཕྱན་མོང་ལ་འབྲས་བུ་ཚོན་པོ་ལྟ། །བསྐྱལ་
 བའི་རྩལ་མ། །ཡུམ་མཚན་ལྟན་གྱི་བདུ་རྩལ་བྱི་བར་བཤད་དེ། གཞུ་ལས།

རིམ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྟེན་གཤམས་ཅད་རིམ་གཅིག་ ཁྲགས་པའི་རྒྱ་
 བྱང་ལྟ་བུ་ཞེས་ས། རྟེན་ལ་ལའོར་ཀྱན་གྱི་ཚོན་རྩིར་བཤད། ཅེས་སོ། རྟེན་
 ཐུན་མོང་དུ་ཉི་ལམ་མཁོ་བ་རྩལ་ཚོན་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན་རྩལ་ཟད་བྱི་བར་བྱ་
 རྟེ། ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་དཀར་པོ་ནི། རྩལ་རབ་ལ་ཅོང་ཞི་བ། གཏུན་བརྟུང་ལྟ་
 བཞིལ་གྱིས་བརྟུལ་ཏེ། རྟེན་གྱི་ཚགས་མས་འཚག་པ་གཅེས། རྟེན་མར་རྩི་ཞོས་
 ཐུག་ཉི་འོད་ལ། བསྐྱེད་གས་ནས་མ་སྐྱམ་ཅམ་གྱི་དུས། ས་བསྐྱེད་རང་མདོག་
 མ་ཐོན་བར། ལེགས་པར་མཉེད་པས་དམར་ལེགས་འབྱུང་། རྟེན་བརྟུན་མ་
 བྱལ་རྟེན་ཞོན་ནི། བརྟུལ་པོ་དང་སྐྱར་ལེགས་འབྱུང་ནི། མཐིང་གི་མདངས་འོད་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན། རབ་བརྟུལ་དེ་དང་ས་སྐྱར་ནས། མཉེན་ལྷགས་ཁ་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་། བཞོས་མ་རེག་སྟོན་དུས་ཀྱི། སྐྱང་རྒྱན་སྐྱེད་གཏུབ་བྱས་པ་
 ཡིས། རྩི་མའི་ཆུ་མས་ཞིབ་མོར་བརྟུང་། རྟེན་དང་ས་བསྐྱེད་སྐྱར་བརྟུངས་
 ནས། ཉི་མའི་འོད་དུ་མཉེ་ཞིང་བསྐྱེད། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་
 ན། ལ་དོག་སྟོན་པོ་ཕྱི་བཞིན་ལེགས། རྟེན་ལ་རྟེན་བརྟུལ་པོ་ནི། ཞིབ་བརྟགས་
 རྩལ་ཟད་བརྟུལ་བྱས་ནས། བརྟུང་ཞིང་མཉེན་ས་ཉི་འོད་མ། བསྐྱེད་པས་ཁ་
 དོག་ལྗང་གུ་འབྱུང་། སྟོང་ལྗང་གཞོན་རྩལ་ལའི་འདབ། སྐྱར་མ་གཞོན་རྩལ་
 སྐྱེད་པས་བརྟུངས་ནས། ས་བསྐྱེད་མཉེ་ཞིང་ཉི་མར་སྐྱམ། འདིས་ཀྱང་ཁ་
 དོག་ལྗང་ལེགས་འོད་། ལྗང་བ་ཞིབ་བརྟགས་ཞོར་སྐྱར་ནས། ས་དཀར་
 བསྐྱེད་ལ་གྱིབ་སྐྱམ་བྱ། བཙོ་མ་གསེར་གྱི་ལ་དོག་མཛིན། ལྗང་ན་ཞོད་དང་མ་

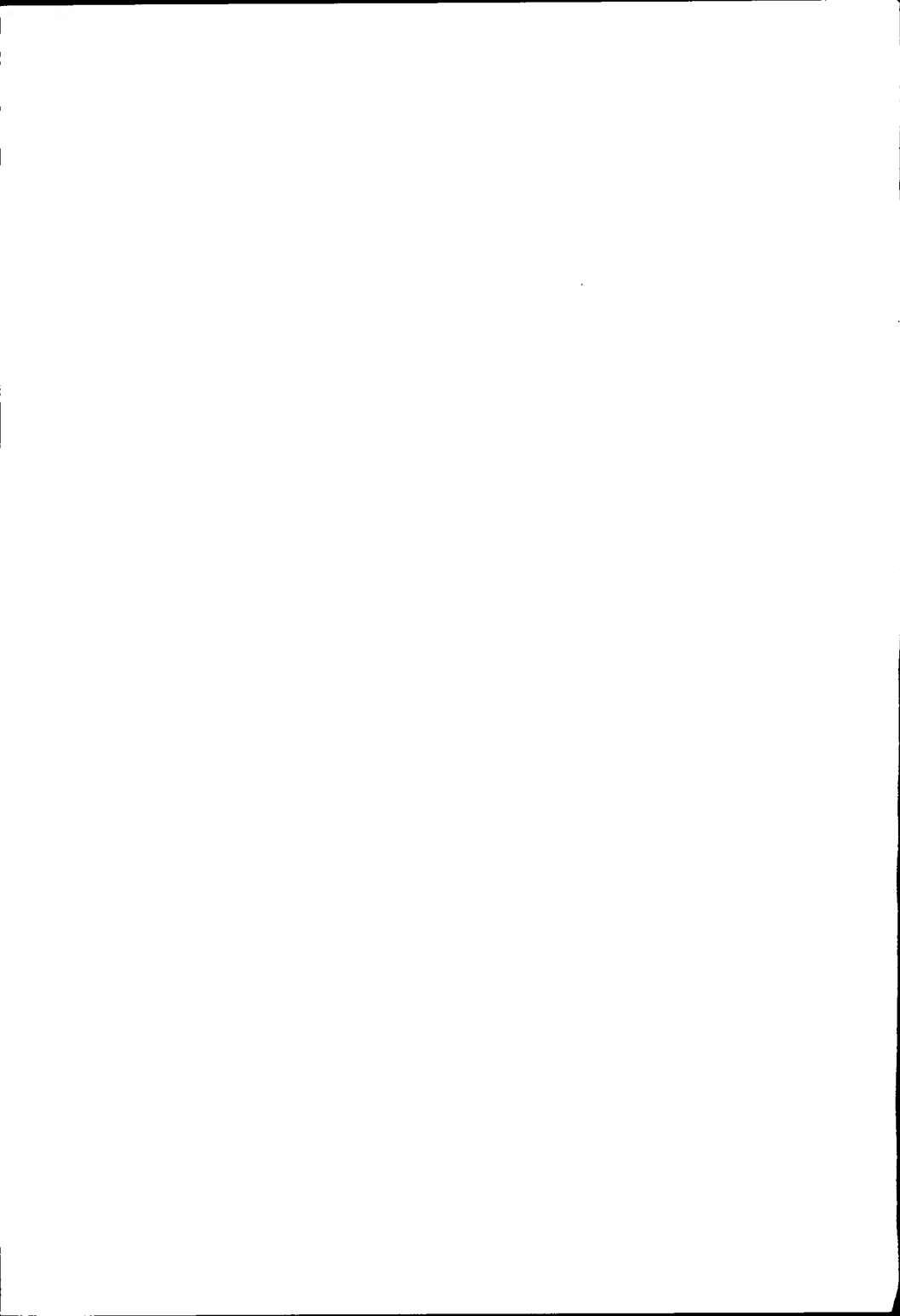
ལྷུར་ཀྱང་། །སྤར་བཞིན་བྱས་པས་སེར་པོ་འོང་། །དེ་ཉིད་དོ་ཞོམས་བྱལ་དོག་
 དང་། །ལྷུར་བས་ཅུར་སྒྲིག་བཟང་པོར་འབྱུང་། །སྤང་མའི་བྱེད་སྤུམ་སྤར་
 བས། །མེར་བསྐྱེགས་མིག་སྒྲན་མདོག་དང་མཚུངས། །ཞེས་མདོ་ཙམ་སྒྲས་པ་
 ཟླ། །ཞིབ་པར་མཁས་པའི་ལག་ལེན་ལ་ལྟ་བ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཚད་ནི།
 གཞིའི་ཚོན་གྱི་ཚད་འཕང་ལ་རེ་ཁུའི་བྱེད་བྱེད་དེ་རེ་ཁུའི་འཕང་དུ་ནི་ཆ་ཡན་གྱི་
 ལྟ་ཚལ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷུ་འབྲུག་སྟོམས་གིང་། བྱིའུ་རིས་མེད་པར་
 བཞེབ་ལོ། །གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཚོན་རྣམས་སྟོད་གཙང་མར་སྒྲགས་པ་ལ་
 རིགས་ལྟའི་ས་བོན་བྲིས་པ་ཕྱོགས་མ་འབྲུལ་བར་བཀོད་ལ། རིགས་ལྟ་ཡབ་
 ཡུམ་ལྟམ། རྒྱལ་བ་རིགས་ཚུང་དང་བཅས་པ་ལྟ་ཚན་ལྟར་གསལ་བ་རྗེས་
 ཆགས་ཀྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་དོན་ཡི་གེས་ལྟ་མཚོན་པའི་དྲགས་རྩྭ་ལྟར་གྱུར་པར་
 བསམ་པ་ཟླ། ལས་རིམ་ལས། སྟོད་སྒྲགས་རིམ་འདྲེས་དག་བྱས་ལ། །ཧྲི་
 སོགས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་ལྟར། །ཁ་དོག་རྗེས་སུ་མཐུན་བྱས་ལ། །ཡོངས་
 གྱུར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་ལྟ། །ཐབས་དང་གེས་རབ་ལུན་པར་བསྟོམ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། བསྐྱེད་ལས་རིམ་ལས། དེ་ལ་རིགས་གྱི་ཡི་གེ་བཀོད། །ཅེས་དང་། ལྟ་
 རྣམས་འོད་ཁྱེད་ཚོན་ལ་བྲིས། །རྩྭ་ལྟ་རྩྭ་ལྟར་པར་བསམ། །ཞེས་དང་། གསྟོར།
 ཡི་གེ་འབྲུག་ལྟར་བྱིན་བསྒྱབས་པ། །ཕྱག་མཚན་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱུར། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དབྱེ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་གར་
 དུ་ཞལ་ཕྱོགས་པས་ཚོན་ལ་བཀོད་པའི་ཡིག་འབྲུག་རྣམས་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་

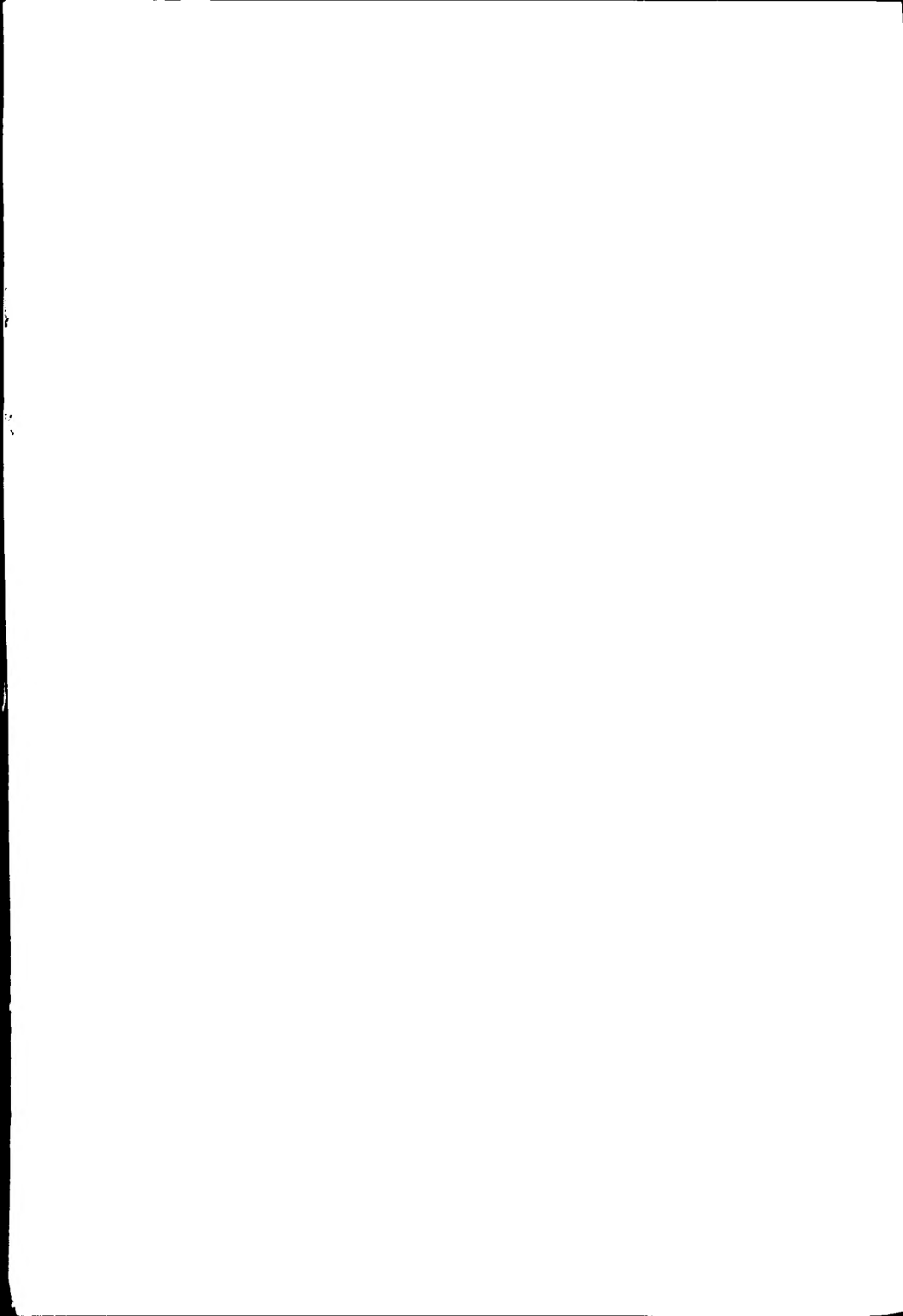
39

རྩོགས་པར་བྱ། །འཁོར་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་དག་ཏུ་བྱ། །ཡལ་པ་དག་ལ་ཡིག་འབྲས་
 སོ། །ཞེས་དང་། །ལས་རིམ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ཏུ། །
 གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་བར་གསུངས། །ཡན་ལག་གཞུགས་སུ་སྤྱོད་པོ་
 འདི། །ཉི་ཟླ་པདྨའི་རིམ་བཞུགས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །
 ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བཞེད་ཐུགས་དཀྱིལ་འཁོར། །སྐུའམ་ཡང་ན་རྩྱུ་མྱི་བྱི། །མཚོག་
 དང་འབྲིང་པོས་བྱེ་བཞི། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 མདོར་ན་སོ་སོའི་སོགས་ཏེ། ཚེན་ཅི་སྤྲུལ་ན་དབུལ་པོར་འགྱུར། །འབྲས་ན་
 མཛེ་འབྱུང་། །ཚེན་ཐལ་ཤོར་ན་ནད་འབྱུང་བ་སོགས་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་
 དུ་ཚེན་བྱ་བརྟགས་པའི་ཆེ། སློབ་དཔོན་ཀླ་ཀླ་རྩ་ཇས། དེ་ཁྱད་མའ་བསམ་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་། །ཡོན་པོས་གདུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཆད་པས་སློབ་དཔོན་སློབ་
 མ་ལ། །འཆི་འམ་ན་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལྷག་ཆད་ལས་ནི་ནད་འབྱུང་ཞིང་། །
 རྩོགས་འབྲུལ་རྫོངས་པའི་ལས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་བས་བག་ཡོད་པས་
 བྱིའོ། །གང་ཞིག་སློ་གྲོས་སོགས་ཏེ། ཐིག་ཚེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཇི་བཞིན་མ་གྲུབ་
 པས་སློན་དུ་གྱུར་ན། དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྤྱེག་དང་སྤྱེགས་བཞུ་བ་སོགས་སོ་སོའི་
 སྤྱོད་པོའི་ཆོག་དང་། གཙོ་བོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སློན་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བ་ཡིན་པས་འབད་དེ་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཞིབ་པར་
 དཀྱིལ་ཚོག་སོ་སོ་དང་། སྤྱུ་མའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལ་རག་ལས་
 པས་སྤྱུ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཡི། །འདིར་བརྗོད་པ་ནི་མདོ་

ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཡི། །ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོའི་བརྒྱུར་
རྟག་བཞུགས་ཤིང་། །སྦྱིང་དབུས་དོར་ར་མཚན་དཔེའི་གར་ཅེན་པའི། །སྐལ་
བཟང་སྤྲུགས་བཅུན་རྣམ་ཤིས་སྦྱར། །འདིས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
གོ་འཕང་མཐོན་པོར་ཕྱིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །









བཀའ་མ་སྒྲུ་འབྲུལ་ནི་བའི་དགྲིལ་ལོང་།